

MEC FNDE 1º SEMESTRE		 		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA								
Modalidade de ensino:	Etapa de Ensino:	Faixa etária:	Nº de estudantes:	Dias de atendimento:	Zona:	Horário da refeição:	Refeição:					
☐ INDÍGENA ☐ QUILOMBOLA ☐ RURAL ☐ URBANA	☐ PRÉ-ESCOLA ☐ FUNDAMENTAL I ☐ FUNDAMENTAL II ☐ MÉDIO	☐ A 10 ANOS ☐ A 15 ANOS ☐ A 18 ANOS ☐ 18 ANOS	240	100		09:00/ 15:00	Lanche					
N.º do Cardápio: 1	CARDÁPIO:	CUSCUIZ DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, SUÇO DE CAJU E MELÃO									Frequência:	1
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Adoçantes adicionados	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Uva passa	5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Caju, polpa congelada	30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00	
Carne moída de 2ª	30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Flocos de arroz	40	150,00	34,80	2,68	0,00	7,62	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	
Melão	100	29,37	7,53	0,68	0,00	0,00	11,17	0,23	2,50	8,68	0,00	100,00
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		279,86	49,50	11,03	4,70	8,94	430,76	1,91	2,64	45,17	0,00	108,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE	CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA										SEDUC-TO	
Nº de Estudante:	240		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio: 2	CARDÁPIO:	SOPA DE FRANGO E LEGUMES (FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E BETERRABA)									Frequência:	1
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Adoçantes adicionados	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Macarrão trigo com ovos	30	111,17	22,99	3,10	0,59	0,16	4,42	0,28	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	1	8,84	0,00	0,00	1,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Batata inglesa	10	6,44	1,47	0,18	0,00	0,00	0,00	0,04	0,02	3,11	0,00	10,00
Abóbora, cabotian	10	3,86	0,84	0,17	0,05	0,01	0,15	0,04	0,00	0,51	0,00	10,00
Colorau	0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Beterraba	10	4,88	1,11	0,19	0,01	0,00	0,97	0,03	0,38	0,31	0,00	10,00
Frango, peito, filé	40	69,20	0,00	12,36	1,80	0,44	22,46	0,42	3,60	0,00	0,00	
Feijão carioca	15	49,35	9,18	3,00	0,19	0,03	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	15,00
TOTAL		257,75	36,46	19,17	3,65	0,79	427,55	2,05	4,39	4,69	0,00	49,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE	CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA										SEDUC-TO	
Nº de Estudante:	240		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio: 3	CARDÁPIO:	ARROZ, CARNE MOÍDA COM MANDIOCA, SALADA(TOMATE, COUVE E REPOLHO) E FRUTA BANANA									Frequência:	1
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Adoçantes adicionados	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Arroz, tipo 1	30	107,34	23,63	2,15	0,10	0,03	0,31	0,20	0,00	0,00	0,00	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Banana prata	50	49,12	12,98	0,63	0,03	0,00	0,00	0,19	1,61	10,80	0,00	50,00
Carne moída de 2ª	40	96,80	0,00	9,69	6,17	1,75	24,40	1,12	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00	
Couve manteiga	5	1,35	0,22	0,14	0,03	0,01	0,31	0,02	0,00	4,83	0,00	5,00
Mandioca	15	22,71	5,43	0,17	0,05	0,01	0,32	0,04	0,15	2,48	0,00	15,00
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Repolho branco	10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,00	0,36	0,02	0,00	1,87	0,00	10,00
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate	10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
TOTAL		331,58	44,45	13,25	11,42	2,56	824,85	1,70	6,71	23,21	0,00	95,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN												

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		MACARRONADA À BOLONHESA COM SUCO DE ACEROLA E FRUTA BANANA										Frequência:	
7		CARDÁPIO:										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Macarrão trigo com ovos		40	148,23	30,65	4,13	0,79	0,21	5,90	0,37	0,00	0,00	0,00	
Carne moída de 2ª		30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00	
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Uva passa		5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
Banana prata		50	49,12	12,98	0,63	0,03	0,00	0,00	0,19	1,61	10,80	0,00	50,00
Tomate, extrato		10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,00	49,79	0,21	0,00	1,80	0,00	
TOTAL			345,84	51,62	12,77	10,50	2,29	474,48	1,81	2,04	200,49	0,00	59,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		PAÇOCA DE CARNE, SUCO DE CAJU E BANANA										Frequência:	
8		CARDÁPIO:										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Uva passa		5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Banana prata		50	49,12	12,98	0,63	0,03	0,00	0,00	0,19	1,61	10,80	0,00	50,00
Caju, polpa congelada		30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00	
Carne, bovina, coxão duro		40	59,19	0,00	8,61	2,49	1,14	19,42	0,76	0,83	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Farinha de mandioca torrada		40	146,11	35,68	0,49	0,11	0,04	4,12	0,48	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			326,51	55,83	10,14	7,71	1,95	424,84	1,59	2,57	47,28	0,00	58,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		MANGULÃO E LEITE COM CANELA										Frequência:	
9		CARDÁPIO:										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Canela em pó		3	7,29	2,42	0,12	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Fermento em pó químico		2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	201,05	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral UHT		80	48,02	3,62	2,58	2,60	1,12	51,01	0,02	22,74	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral UHT		30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,42	19,13	0,01	8,53	0,00	0,00	
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro		25	35,78	0,41	3,26	2,23	0,65	41,98	0,39	19,71	0,00	0,00	
Polvilho doce		50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,00	0,79	0,26	0,00	0,00	0,00	
Queijo, mussarela		20	65,97	0,61	4,53	5,04	2,85	116,27	0,06	21,80	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			440,88	52,67	11,67	20,87	6,56	829,65	0,74	72,78	0,00	0,00	0,00

JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
10		SOPA DE CARNE E LEGUMES (FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E BETERRABA) E FRUTA MELANCIA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Macarrão trigo com ovos		30	111,17	22,99	3,10	0,59	0,16	4,42	0,28	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		1	8,84	0,00	0,00	1,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Batata inglesa		10	6,44	1,47	0,18	0,00	0,00	0,00	0,04	0,02	3,11	0,00	10,00
Abóbora, cabotian		10	3,86	0,84	0,17	0,05	0,01	0,15	0,04	0,00	0,51	0,00	10,00
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Beterraba		10	4,88	1,11	0,19	0,01	0,00	0,97	0,03	0,38	0,31	0,00	10,00
Carne moída de 2ª		40	96,80	0,00	9,69	6,17	1,75	24,40	1,12	0,00	0,00	0,00	
Melancia		150	48,91	12,21	1,33	0,00	0,00	0,00	0,34	42,75	9,22	0,00	150,00
TOTAL			284,91	39,49	14,82	7,83	2,07	429,50	1,89	43,54	13,91	0,00	184,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
11		BAIÃO DE TRÊS(ARROZ, FEIJÃO E LINGUIÇA MISTA) E SALADA(TOMATE E ALFACE) E FRUTA MELANCIA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Arroz, tipo 1		30	107,34	23,63	2,15	0,10	0,03	0,31	0,20	0,00	0,00	0,00	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Feijão trepa-pau/ corda		20	24,20	4,06	0,63	0,63	0,11	0,22	0,22	0,02	0,44	0,00	20,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau		1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Melancia		150	48,91	12,21	1,33	0,00	0,00	0,00	0,34	42,75	9,22	0,00	150,00
Linguiça Mista		30	118,80	0,81	4,14	10,88	3,89	241,50	0,34	0,00	0,00	0,00	
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
TOTAL			351,77	42,48	8,66	16,64	4,78	641,96	1,24	47,63	13,96	0,00	190,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
12		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, LARANJA E MAMÃO) E ROSQUINHA DE COCO										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Maçã Fuji		30	16,65	4,55	0,09	0,00	0,00	0,00	0,03	0,81	0,72	0,00	30,00
Banana prata		30	29,47	7,79	0,38	0,02	0,00	0,00	0,11	0,96	6,48	0,00	30,00
Biscoito rosquinha, coco		50	245,50	33,05	3,55	11,00	1,95	176,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Laranja, pêra		30	11,03	2,68	0,31	0,04	0,00	0,00	0,03	3,36	16,12	0,00	30,00
Mamão Formosa		30	13,60	3,47	0,24	0,04	0,00	0,98	0,07	11,10	23,56	0,00	30,00
TOTAL			316,26	51,53	4,57	11,09	1,95	176,98	0,24	16,24	46,88	0,00	120,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										FREQUÊNCIA:	
13		BOLO DE CENOURA E SUCO DE ABACAXI										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Uva passa		5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
Abacaxi, polpa congelada		30	9,18	2,34	0,14	0,03	0,00	0,37	0,11	0,00	0,37	0,00	
Uva passa		15	45,00	11,87	0,48	0,07	0,01	1,65	0,31	0,12	0,50	0,00	15,00
Cenoura		20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,00	0,67	0,04	168,10	1,02	0,00	20,00
Farinha de trigo		40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,12	0,29	0,38	0,00	0,00	0,00	
Fermento em pó químico		2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	201,05	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral UHT		30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,42	19,13	0,01	8,53	0,00	0,00	
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro		20	28,62	0,33	2,61	1,78	0,52	33,58	0,31	15,77	0,00	0,00	
TOTAL			357,02	52,29	8,55	13,46	2,60	257,29	1,26	192,55	2,06	0,00	40,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										FREQUÊNCIA:	
14		PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA DE GOIABA E FRUTA BANANA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Uva passa		5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Banana prata		50	49,12	12,98	0,63	0,03	0,00	0,00	0,19	1,61	10,80	0,00	50,00
Carne moída de 2ª		30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Goiaba vermelha, polpa		30	10,50	2,10	0,30	0,00	0,00	0,92	0,06	40,50	6,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Pão de trigo francês		50	149,91	29,32	3,98	1,55	0,50	323,84	0,50	1,49	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			343,25	48,77	12,44	11,24	2,58	743,10	1,71	43,73	17,37	0,00	58,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										FREQUÊNCIA:	
15		BOLO DE BANANA COM AVEIA E SUCO DE POLPA DE GOIABA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Farinha de trigo		40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,12	0,29	0,38	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro		20	28,62	0,33	2,61	1,78	0,52	33,58	0,31	15,77	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Uva passa		20	60,00	15,82	0,65	0,09	0,01	2,20	0,42	0,16	0,66	0,00	20,00
Leite de vaca, integral UHT		30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,42	19,13	0,01	8,53	0,00	0,00	
Fermento em pó químico		2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	201,05	0,00	0,00	0,00	0,00	
Uva passa		5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
Banana prata		40	39,30	10,38	0,51	0,03	0,00	0,00	0,15	1,28	8,64	0,00	40,00
Aveia em flocos		10	39,38	6,66	1,39	0,85	0,15	0,46	0,44	0,00	0,14	0,00	
TOTAL			390,50	69,42	10,20	9,29	1,99	257,27	1,82	25,78	9,60	0,00	65,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA										SEDUC-TO	
Nº de Estudante:		240		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
16		CUSCUZ DE MILHO COM LINGUIÇA MISTA, LEITE COM CANELA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Flocos de milho		40	144,80	30,40	3,28	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral UHT		80	48,02	3,62	2,58	2,60	1,12	51,01	0,02	22,74	0,00	0,00	
Margarina, com sal		10	59,45	0,00	0,00	6,72	2,19	56,08	0,00	38,54	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Linguiça Mista		30	118,80	0,81	4,14	10,88	3,89	241,50	0,34	0,00	0,00	0,00	
Canela em pó		3	7,29	2,42	0,12	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			378,36	37,24	10,12	21,68	7,20	748,02	0,36	61,28	0,00	0,00	0,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA										SEDUC-TO	
Nº de Estudante:		240		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
17		HAMBURGUER (PRESUNTO/QUEIJO/TOMATE E ALFACE) E SUCO DE POLPA DE ABACAXI										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Pão de hamburguer		50	139,50	24,73	4,75	2,17	0,55	239,50	1,66	0,00	0,00	0,00	
Abacaxi, polpa congelada		50	15,30	3,90	0,23	0,06	0,00	0,62	0,18	0,00	0,62	0,00	
Uva passa		5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
Presunto		10	9,37	0,21	1,43	0,27	0,19	102,08	0,08	0,00	0,00	0,00	
Queijo, mussarela		10	32,99	0,30	2,26	2,52	1,42	58,14	0,03	10,90	0,00	0,00	
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
TOTAL			214,38	33,53	9,03	5,06	2,17	401,19	2,11	15,10	3,98	0,00	20,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA										SEDUC-TO	
Nº de Estudante:		240		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
18		PÃO DE QUEIJO E SUCO DE ACEROLA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Pão de queijo		60	176,72	23,11	2,19	8,39	0,00	463,80	0,17	28,50	0,00	0,00	
Uva passa		5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
TOTAL			198,30	28,72	2,53	8,42	0,00	464,73	0,33	28,54	187,14	0,00	5,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

