

MEC FNDE 1º SEMESTRE		 ESTADO DO TOCANTINS PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANÁS FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ANANÁS-FME ADM: 2020-2028 - COM AMOR SE FAZ MAIS. CNPJ: 35.870.399/0001-63										
Modalidade de ensino:		Etapa de Ensino:	Faixa etária:	Nº de estudantes:	Dias de atendimento:	Zona:	Horário da refeição:	Refeição:				
☐ INDÍGENA ☐ PRISIONAL ☐ QUILOMBOLA ☐ FUNDAMENTAL I ☐ EJA ☐ FUNDAMENTAL II ☐ AEE ☐ MÉDIO		☒ PRÉ-ESCOLA ☐ FUNDAMENTAL I ☐ FUNDAMENTAL II ☐ MÉDIO	☐ 6 A 10 ANOS ☐ 11 A 15 ANOS ☐ 16 A 18 ANOS ☐ > 18 ANOS	240	100		09:00/ 15:00	Lanche				
N.º do Cardápio: 1		CARDÁPIO: PÃO DE QUEJO E LEITE COM CANELA									1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(g)
Pão de queijo		60	176,72	23,11	2,19	8,39	0,00	463,80	0,17	28,50	0,00	0,00
Canela em pó		2	4,86	1,61	0,08	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Leite de vaca, integral UHT		100	60,03	4,52	3,22	3,25	1,40	63,76	0,03	28,43	0,00	0,00
TOTAL			241,61	29,24	5,49	11,67	1,40	527,56	0,20	56,93	0,00	0,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO	
Nº de Estudante:		240		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio: 2		CARDÁPIO: SOPA DE FRANGO E LEGUMES (FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E BETERRABA)									1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(g)
Macarrão trigo com ovos		30	111,17	22,99	3,10	0,59	0,16	4,42	0,28	0,00	0,00	0,00
Óleo de soja		1	8,84	0,00	0,00	1,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	1,00
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	1,00
Batata inglesa		10	6,44	1,47	0,18	0,00	0,00	0,00	0,04	0,02	3,11	10,00
Abóbora, cabotian		10	3,86	0,84	0,17	0,05	0,01	0,15	0,04	0,00	0,51	10,00
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00
Beterraba		10	4,88	1,11	0,19	0,01	0,00	0,97	0,03	0,38	0,31	10,00
Frango, peito, filé		40	69,20	0,00	12,36	1,80	0,44	22,46	0,42	3,60	0,00	0,00
Feijão carioca		15	49,35	9,18	3,00	0,19	0,03	0,00	1,20	0,00	0,00	15,00
TOTAL			257,75	36,46	19,17	3,65	0,79	427,55	2,05	4,39	4,69	49,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO	
Nº de Estudante:		240		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio: 3		CARDÁPIO: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E CARNE MOÍDA COM MANDIOCA E MELANCIA									1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(g)
Arroz, tipo 1		30	107,34	23,63	2,15	0,10	0,03	0,31	0,20	0,00	0,00	0,00
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	1,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	1,00
Carne moída de 2ª		30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00
Feijão carioca		20	65,81	12,24	4,00	0,25	0,04	0,00	1,60	0,00	0,00	20,00
Mandioca		15	22,71	5,43	0,17	0,05	0,01	0,32	0,04	0,15	2,48	15,00
Melancia		150	48,91	12,21	1,33	0,00	0,00	0,00	0,34	42,75	9,22	150,00
TOTAL			365,58	54,38	15,07	10,03	2,15	418,49	3,07	43,30	12,46	189,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN												

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO	
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:	
4		BAIÃO DE DOIS, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA E BANANA									1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Arroz, tipo 1	30	107,34	23,63	2,15	0,10	0,03	0,31	0,20	0,00	0,00	0,00	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Feijão trepa-pau/ corda	20	24,20	4,06	0,63	0,63	0,11	0,22	0,22	0,02	0,44	0,00	20,00
Carne, bovina, acém	40	57,61	0,00	8,33	2,45	2,30	26,80	0,61	0,87	0,00	0,00	
Colorau	0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Abóbora, cabotian	10	3,86	0,84	0,17	0,05	0,01	0,15	0,04	0,00	0,51	0,00	10,00
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00
TOTAL		339,47	55,36	12,71	8,30	3,20	427,03	1,50	4,50	23,30	0,00	134,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO	
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:	
5		TORTA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA E MILHO VERDE) E SUCO DE ACEROLA									1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Acerola, polpa congelada	30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Leite de vaca, integral UHT	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,42	19,13	0,01	8,53	0,00	0,00	
Farinha de trigo	35	126,17	26,28	3,43	0,48	0,11	0,26	0,33	0,00	0,00	0,00	
Fermento em pó químico	1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	100,52	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,26	16,79	0,16	7,88	0,00	0,00	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Colorau	0,3	1,00	0,23	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	0,18	0,02	0,00	
Milho verde enlatado	10	9,76	1,71	0,32	0,24	0,06	26,03	0,06	0,23	0,17	0,00	
Queijo, mussarela	10	32,99	0,30	2,26	2,52	1,42	58,14	0,03	10,90	0,00	0,00	
Carne moída de 2ª	30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Uva passa	5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
TOTAL		342,30	36,29	15,95	14,75	4,35	639,55	1,61	27,76	187,43	0,00	7,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO	
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:	
6		ARROZ, PICADINHO DE CARNE COM BATATA E ABÓBORA E FRUTA MELANCIA									1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Arroz, tipo 1	30	107,34	23,63	2,15	0,10	0,03	0,31	0,20	0,00	0,00	0,00	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Abóbora, cabotian	10	3,86	0,84	0,17	0,05	0,01	0,15	0,04	0,00	0,51	0,00	10,00
Batata inglesa	10	6,44	1,47	0,18	0,00	0,00	0,00	0,04	0,02	3,11	0,00	10,00
Colorau	0,3	1,00	0,23	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	0,18	0,02	0,00	
Melancia	150	48,91	12,21	1,33	0,00	0,00	0,00	0,34	42,75	9,22	0,00	150,00
Carne, bovina, acém	40	57,61	0,00	8,33	2,45	2,30	26,80	0,61	0,87	0,00	0,00	
TOTAL		271,70	38,86	12,30	7,61	3,10	426,81	1,26	43,91	13,58	0,00	174,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN												

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
7		PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE E SUCO DE ACEROLA E FRUTA MELÃO									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	1	2
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	1	2
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Alface lisa		10	1,38	0,24	0,17	0,01	0,00	0,42	0,06	0,00	2,14	0,00	10,00
Cenoura		10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,00	0,33	0,02	84,05	0,51	0,00	10,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Creme de Leite		25	55,37	1,13	0,38	5,62	2,96	12,93	0,08	32,00	0,00	0,00	
Frango, peito, filé		30	51,90	0,00	9,27	1,35	0,33	16,84	0,32	2,70	0,00	0,00	
Melão		100	29,37	7,53	0,68	0,00	0,00	11,17	0,23	2,50	8,68	0,00	100,00
Pão de trigo francês		50	149,91	29,32	3,98	1,55	0,50	323,84	0,50	1,49	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Uva passa		5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
TOTAL			313,34	44,67	14,97	8,58	3,79	765,96	1,36	122,78	198,79	0,00	126,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
8		MARIA ISABEL, FEIJÃO CARIOCA E SALADA (REPOLHO E TOMATE), FRUTA LARANJA									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	1	2
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	1	2
Arroz, tipo 1		30	107,34	23,63	2,15	0,10	0,03	0,31	0,20	0,00	0,00	0,00	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Carne, bovina, seca		40	125,10	0,00	7,86	10,15	3,48	1775,82	0,53	0,00	0,00	0,00	
Feijão carioca		20	65,81	12,24	4,00	0,25	0,04	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	20,00
Repolho branco		10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,00	0,36	0,02	0,00	1,87	0,00	10,00
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
Açafrão		0,3	0,93	0,20	0,03	0,02	0,00	0,44	0,03	0,08	0,24	0,00	
Laranja, pêra		100	36,77	8,95	1,04	0,13	0,00	0,00	0,09	11,21	53,73	0,00	100,00
TOTAL			385,73	46,20	15,41	15,68	4,31	2176,59	2,51	15,55	58,69	0,00	144,00
Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
9		ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE FRANGO DE MOLHO, ABÓBORA E BATATA E FRUTA MAÇÃ									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	1	2
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	1	2
Arroz, tipo 1		30	107,34	23,63	2,15	0,10	0,03	0,31	0,20	0,00	0,00	0,00	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Feijão carioca		20	65,81	12,24	4,00	0,25	0,04	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	20,00
Açafrão		0,3	0,93	0,20	0,03	0,02	0,00	0,44	0,03	0,08	0,24	0,00	
Frango, peito, filé		60	103,80	0,00	18,55	2,71	0,66	33,68	0,64	5,40	0,00	0,00	
Abóbora, cabotian		10	3,86	0,84	0,17	0,05	0,01	0,15	0,04	0,00	0,51	0,00	10,00
Batata inglesa		10	6,44	1,47	0,18	0,00	0,00	0,00	0,04	0,02	3,11	0,00	10,00
Maçã Fuji		100	55,52	15,15	0,29	0,00	0,00	0,00	0,09	2,71	2,41	0,00	100,00
TOTAL			390,22	54,01	25,49	8,14	1,50	434,14	2,66	8,30	6,99	0,00	144,00

JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
13		SOPA DE CARNE E LEGUMES (FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA E BETERRABA) E FRUTA MELANCIA									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Macarrão trigo com ovos		30	111,17	22,99	3,10	0,59	0,16	4,42	0,28	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		1	8,84	0,00	0,00	1,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Batata inglesa		10	6,44	1,47	0,18	0,00	0,00	0,00	0,04	0,02	3,11	0,00	10,00
Abóbora, cabotian		10	3,86	0,84	0,17	0,05	0,01	0,15	0,04	0,00	0,51	0,00	10,00
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Beterraba		10	4,88	1,11	0,19	0,01	0,00	0,97	0,03	0,38	0,31	0,00	10,00
Carne moída de 2ª		40	96,80	0,00	9,69	6,17	1,75	24,40	1,12	0,00	0,00	0,00	
Melancia		150	48,91	12,21	1,33	0,00	0,00	0,00	0,34	42,75	9,22	0,00	150,00
TOTAL			284,91	39,49	14,82	7,83	2,07	429,50	1,89	43,54	13,91	0,00	184,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
14		BAIÃO DE TRÊS(ARROZ, FEIJÃO E LINGUIÇA MISTA) E SALADA(TOMATE E ALFACE) E FRUTA MAMÃO									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Arroz, tipo 1		30	107,34	23,63	2,15	0,10	0,03	0,31	0,20	0,00	0,00	0,00	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Feijão trepa-pau/ corda		20	24,20	4,06	0,63	0,63	0,11	0,22	0,22	0,02	0,44	0,00	20,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau		1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
Alface lisa		10	1,38	0,24	0,17	0,01	0,00	0,42	0,06	0,00	2,14	0,00	10,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Mamão Formosa		100	45,34	11,55	0,82	0,12	0,00	3,26	0,23	37,00	78,53	0,00	100,00
Linguiça Mista		30	118,80	0,81	4,14	10,88	3,89	241,50	0,34	0,00	0,00	0,00	
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
TOTAL			348,89	41,95	8,24	16,76	4,78	645,43	1,17	41,88	84,34	0,00	145,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO		
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
15		SALADA DE FRUTAS									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Maçã Fuji		30	16,65	4,55	0,09	0,00	0,00	0,00	0,03	0,81	0,72	0,00	30,00
Banana prata		30	29,47	7,79	0,38	0,02	0,00	0,00	0,11	0,96	6,48	0,00	30,00
Laranja, pêra		30	11,03	2,68	0,31	0,04	0,00	0,00	0,03	3,36	16,12	0,00	30,00
Mamão Formosa		30	13,60	3,47	0,24	0,04	0,00	0,98	0,07	11,10	23,56	0,00	30,00
TOTAL			70,76	18,48	1,02	0,09	0,00	0,98	0,24	16,24	46,88	0,00	120,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO	
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									FREQUÊNCIA:	
16		BOLO DE CENOURA E SUCO DE ABACAXI									1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Doç. simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	38,68	
Abacaxi, polpa congelada	30	9,18	2,34	0,14	0,03	0,00	0,37	0,11	0,00	0,37	0,00	
Uva passa	15	45,00	11,87	0,48	0,07	0,01	1,65	0,31	0,12	0,50	0,00	15,00
Cenoura	20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,00	0,67	0,04	168,10	1,02	0,00	20,00
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,12	0,29	0,38	0,00	0,00	0,00	
Fermento em pó químico	2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	201,05	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral UHT	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,42	19,13	0,01	8,53	0,00	0,00	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	20	28,62	0,33	2,61	1,78	0,52	33,58	0,31	15,77	0,00	0,00	
Uva passa	5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
TOTAL		395,70	62,25	8,58	13,46	2,60	257,29	1,28	192,55	2,06	38,68	40,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO	
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									FREQUÊNCIA:	
17		PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA DE GOIABA E FRUTA BANANA									1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Doç. simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Uva passa	5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00
Carne moída de 2ª	30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Goiaba vermelha, polpa	30	10,50	2,10	0,30	0,00	0,00	0,92	0,06	40,50	6,00	0,00	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	0,50	323,84	0,50	1,49	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		392,37	61,75	13,08	11,27	2,58	743,10	1,90	45,34	28,16	0,00	108,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL MÃE JOANA									SEDUC-TO	
Nº de Estudante:		240 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									FREQUÊNCIA:	
18		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA									1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Doç. simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,12	0,29	0,38	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	25	35,78	0,41	3,26	2,23	0,65	41,98	0,39	19,71	0,00	0,00	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Uva passa	20	60,00	15,82	0,65	0,09	0,01	2,20	0,42	0,16	0,66	0,00	20,00
Leite de vaca, integral UHT	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,42	19,13	0,01	8,53	0,00	0,00	
Fermento em pó químico	2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	201,05	0,00	0,00	0,00	0,00	
Uva passa	10	30,00	7,91	0,32	0,05	0,01	1,10	0,21	0,08	0,33	0,00	10,00
Banana prata	40	39,30	10,38	0,51	0,03	0,00	0,00	0,15	1,28	8,64	0,00	40,00
TOTAL		373,27	66,79	9,63	8,91	1,97	265,75	1,56	29,76	9,63	0,00	70,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

