

MEC FNDE 1º SEMESTRE		 ESTADO DO TOCANTINS PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANÁS FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ANANÁS-FME ACIM: 2026-2028 - COM MAIOR SE FOM FAMEL CNPJ: 19.870.299/0001-63  EDUCAÇÃO Ensino Fundamental Oferta: PARCIAL										
ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE												
Modalidade de ensino:	Etapa de Ensino:	Faixa etária:	Nº de estudantes:	Jornada ampliada	Dias de atendimento:	Zona:	Horários das refeições:	Refeição servida:				
☐ INDÍGENA ☐ QUILOMBOLA ☐ FEE ☐ JORNADA AMPLIADA	☒ PRÉ-ESCOLA ☐ FUNDAMENTAL I ☐ FUNDAMENTAL II ☐ MÉDIO	☐ A 10 ANOS ☒ A 15 ANOS ☐ A 18 ANOS ☐ 18 ANOS	228		18	URBANO	09:00/ 15:00	Lanche				
N.º do Cardápio: 1												
CARDÁPIO: MANGULÃO E LEITE COM CAFÉ												
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Café, infusão 10%	10	0,91	0,15	0,07	0,01	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	
Fermento em pó químico	2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	201,05	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral UHT	100	60,03	4,52	3,22	3,25	1,40	63,76	0,03	28,43	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral UHT	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,42	19,13	0,01	8,53	0,00	0,00	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	25	35,78	0,41	3,26	2,23	0,65	41,98	0,39	19,71	0,00	0,00	
Polvilho doce	50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,00	0,79	0,26	0,00	0,00	0,00	
Queijo, mussarela	20	65,97	0,61	4,53	5,04	2,85	116,27	0,06	21,80	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL												
504,53 66,25 12,32 21,50 6,84 842,51 0,77 78,47 0,00 58,03 0,00												
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE										
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		18		Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio: 2												
CARDÁPIO: CUSCUZ DE MILHO COM LINGUIÇA E LEITE CAMELIZADO												
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Leite de vaca, integral UHT	150	90,05	6,78	4,83	4,88	2,10	95,64	0,05	42,65	0,00	0,00	
Flocos de milho	50	181,00	38,00	4,10	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Linguiça Mista	50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00	
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	2,19	56,08	0,00	38,54	0,00	0,00	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL												
630,72 61,07 15,88 36,52 11,53 953,65 0,63 81,18 0,00 58,03 0,00												
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE										
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		18		Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio: 3												
CARDÁPIO: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, SUÇO DE POLPA DE GOIABA E FRUTA BANANA												
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Carne moída de 2ª	30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31						

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE										
Nº de Estudante:		228 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	MACARRONADA À BOLONHESA COM SUCO DE POLPA DE ACEROLA E FRUTA MELANCIA								Frequência:	
10											1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Doç. simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Acerola, polpa congelada	30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Carne moída de 2ª	30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau	0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Macarrão trigo com ovos	50	185,28	38,31	5,16	0,99	0,27	7,37	0,46	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Melancia	200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
TOTAL		418,24	72,07	14,58	8,62	2,04	825,04	1,88	57,40	200,02	58,03	204,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE										
Nº de Estudante:		228 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	VITAMINA MISTA (BANANA E MAÇÃ) COM ROSCA DOCE								Frequência:	
11											1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Doç. simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Banana prata	50	49,12	12,98	0,63	0,03	0,00	0,00	0,19	1,61	10,80	0,00	50,00
Leite de vaca, integral UHT	150	90,05	6,78	4,83	4,88	2,10	95,64	0,05	42,65	0,00	0,00	
Maçã Fuji	50	27,76	7,58	0,14	0,00	0,00	0,00	0,05	1,36	1,20	0,00	50,00
Rosca doce	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	87,50	0,81	27,71	0,04	0,00	
TOTAL		166,93	27,34	5,61	4,91	2,10	183,14	1,09	73,32	12,04	0,00	100,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE										
Nº de Estudante:		228 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	PAÇOCA DE CARNE, SUCO DE CAJU E BANANA								Frequência:	
12											1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Doç. simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00
Caju, polpa congelada	30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00	
Carne, bovina, coxão duro	50	73,98	0,00	10,76	3,11	1,43	24,27	0,95	1,03	0,00	0,00	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	0,14	0,00	3,00
Farinha de mandioca torrada	50	182,63	44,60	0,61	0,14	0,05	5,16	0,60	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		470,38	88,81	12,95	8,37	2,24	430,18	2,01	4,34	57,96	58,03	104,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426												

