

MEC FNDE 1º SEMESTRE		 ESTADO DO TOCANTINS PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANÁS FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ANANÁS-FME ANANÁS - 2024-2028 - COM MAIOR SE FOM EMBL CNPJ: 19.870.299/0001-63  EDUCAÇÃO Educação para Todos ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES								Oferta: PARCIAL				
Modalidade de ensino:		Etapa de Ensino:	Faixa etária:	Nº de estudantes:	Jornada ampliada	Dias de atendimento:	Zona:	Horários das refeições:		Refeição servida:				
☐ INDÍGENA ☐ QUILOMBOLA ☐ FEE ☐ JORNADA AMPLIADA		☒ PRÉ-ESCOLA ☐ FUNDAMENTAL I ☐ FUNDAMENTAL II ☐ MÉDIO	☐ A 10 ANOS ☒ A 15 ANOS ☐ A 18 ANOS ☐ 18 ANOS	420		20	URBANO	09:00/ 15:00		Lanche				
N.º do Cardápio: 1		CARDÁPIO:	MANGULÃO E LEITE COM CAFÉ								Frequência	1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)	
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)			
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03		
Café, infusão 10%		10	0,91	0,15	0,07	0,01	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00		
Fermento em pó químico		2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	201,05	0,00	0,00	0,00	0,00		
Leite de vaca, integral UHT		100	60,03	4,52	3,22	3,25	1,40	63,76	0,03	28,43	0,00	0,00		
Leite de vaca, integral UHT		30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,42	19,13	0,01	8,53	0,00	0,00		
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Ovo de galinha inteiro		25	35,78	0,41	3,26	2,23	0,65	41,98	0,39	19,71	0,00	0,00		
Polvilho doce		50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,00	0,79	0,26	0,00	0,00	0,00		
Queijo, mussarela		20	65,97	0,61	4,53	5,04	2,85	116,27	0,06	21,80	0,00	0,00		
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00		
TOTAL			504,53	66,25	12,32	21,50	6,84	842,51	0,77	78,47	0,00	58,03	0,00	
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426														
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES												
Nº de Estudante:		420			Dias de Atendimento:			20			Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio: 2		CARDÁPIO:	CUSCUZ DE MILHO COM LINGUIÇA E LEITE CARMELIZADO								Frequência: 1			
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)	
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)			
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03		
Leite de vaca, integral UHT		150	90,05	6,78	4,83	4,88	2,10	95,64	0,05	42,65	0,00	0,00		
Flocos de milho		50	181,00	38,00	4,10	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Linguiça Mista		50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00		
Margarina, com sal		10	59,45	0,00	0,00	6,72	2,19	56,08	0,00	38,54	0,00	0,00		
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00		
TOTAL			630,72	61,07	15,88	36,52	11,53	953,65	0,63	81,18	0,00	58,03	0,00	
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426														
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES												
Nº de Estudante:		420			Dias de Atendimento:			20			Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio: 3		CARDÁPIO:	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, SUÇO DE POLPA DE GOIABA E FRUTA BANANA								Frequência: 1			
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)	
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)			
Açúcar cristal														

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES											
Nº de Estudante:		420Dias de Atendimento:			20			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (ABOBRINHA, BATATA,BETERRABA, CHUCHU E CENOURA)									Frequência:	
7												1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)	
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)			
Abóbora, cabotian	15	5,79	1,25	0,26	0,08	0,02	0,22	0,06	0,00	0,76	0,00	15,00	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00	
Batata inglesa	15	9,66	2,20	0,27	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	4,66	0,00	15,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00	
Cenoura	15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,00	0,50	0,03	126,08	0,77	0,00	15,00	
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00	
Chuchu	15	2,55	0,62	0,10	0,01	0,00	0,00	0,03	0,00	1,59	0,00	15,00	
Colorau	0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00		
Frango, peito, filé	50	86,50	0,00	15,46	2,26	0,55	28,07	0,53	4,50	0,00	0,00		
Macarrão trigo	50	185,56	38,97	5,00	0,65	0,00	3,59	0,44	0,00	0,00	0,00		
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00		
Tomate, extrato	10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,00	49,79	0,21	0,00	1,80	0,00		

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

