

MEC FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIA BORGES							Oferta: PARCIAL				
Modalidade de ensino:		Etapa de Ensino:	Faixa etária:	Nº de estudantes:	Jornada ampliada:	Dias de atendimento:	Zona:	Horários das refeições:	Refeição servida:				
INÍCIO ANUAL CUIABÁ REF. JORNADA AMPLIADA		ESCOLA FUNDAMENTAL I FUNDAMENTAL II MÉDIO	5-7 ANOS 7-9 ANOS 10-12 ANOS > 13 ANOS	454		16	URBANO	09:00/ 15:00	Lanche				
N.º do Cardápio: 1		CARDÁPIO: PÃO COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE E SUCO DE FRUTA ACEROLA								Frequência: 1			
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cenoura		10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,00	0,33	0,02	84,05	0,51	0,00	10,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Frango, peito, filé		60	103,80	0,00	18,55	2,71	0,66	33,68	0,64	5,40	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Pão de trigo francês		50	149,91	29,32	3,98	1,55	0,50	323,84	0,50	1,49	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Creme de Leite		20	44,30	0,90	0,30	4,50	2,36	10,34	0,06	25,60	0,00	0,00	
TOTAL			413,25	48,20	23,40	13,79	4,28	768,35	1,34	116,64	189,28	58,03	19,00
Nutricionista responsável: WALLACE CARLOS DE SOUSA CRN 17468													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIA BORGES											
Nº de Estudante:		454			Dias de Atendimento:		16		Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio: 2		CARDÁPIO: Cuscuz com Ovos Mexidos e Suco de Fruta Cajá								Frequência: 2			
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Cajá, polpa congelada		30	7,90	1,91	0,18	0,05	0,00	2,08	0,10	0,00	0,00	0,00	
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Ovo de galinha inteiro		20	28,62	0,33	2,61	1,78	0,52	33,58	0,31	15,77	0,00	0,00	
Flocos de milho		50	181,00	38,00	4,10	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			319,75	55,18	6,93	8,63	1,28	435,10	0,43	15,77	0,00	58,03	0,00
Nutricionista responsável: WALLACE CARLOS DE SOUSA CRN 17468													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIA BORGES											
Nº de Estudante:		454			Dias de Atendimento:		16		Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio: 3		CARDÁPIO: FEIJÃO TROPEIRO COM COUVE, LINGUIÇA E SUCO DE GOIABA								Frequência: 2			
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Goiaba vermelha, polpa		30	10,50	2,10	0,30	0,00	0,00	0,92	0,06	40,50	6,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Couve manteiga		5	1,35	0,22	0,14	0,03	0,01	0,31	0,02	0,00	4,83	0,00	5,00
Farinha de mandioca torrada		50	182,63	44,60	0,61	0,14	0,05	5,16	0,60	0,00	0,00	0,00	
Feijão trepa-pau/ corda		40	48,40	8,13	1,27	1,25	0,21	0,45	0,45	0,04	0,88	0,00	40,00
Linguiça Mista		50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			543,90	71,51	9,31	24,55	7,51	808,77	1,72	40,54	11,81	58,03	47,00
Nutricionista responsável: WALLACE CARLOS DE SOUSA CRN 17468													

