

MEC
FNDE
1º SEMESTRE

ANANÁS

PREFEITURA DE

COM AMOR SE FAZ MAIS

ESTADO DO TOCANTINS

PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANÁS

FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ANANÁS-FME

ADM: 2023-2028 - COM AMOR SE FAZ MAIS.

CNPJ: 19.870.389/0001-63

EDUCAÇÃO

Oferta:
PARCIAL

Modalidade de ensino:

Etapa de Ensino:

Faixa etária:

Nº de
estudantes:

Jornada
ampliada

Dias de atendimento:

Zona:

Horários das refeições:

Refeição servida:

☐ INDÍGENA

☐ QUILOMBOLA

☐ AEE

☐ JORNADA AMPLIADA

☒ PRÉ-ESCOLA

☐ FUNDAMENTAL I

☐ FUNDAMENTAL II

☐ MÉDIO

☒ 6 A 10 ANOS

☐ 11 A 15 ANOS

☐ 16 A 18 ANOS

☐ > 18 ANOS

104

18

URBANO

09:00/ 15:00

Lanche

N.º do Cardápio:
1

CARDÁPIO:

MANGULÃO E LEITE COM CAFÉ

Frequência

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos
CHO

Proteínas
PTN

Lípidios
LIP

Gordura
Saturada

Sódio
Na

Ferro
Fe

Vitamina A

Vitamina C

Acúcar
simples
adicionado

Frutas,
Legumes e
Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

10

0,91

0,15

0,07

0,01

0,00

0,10

0,00

0,00

0,00

0,00

2

1,79

0,88

0,01

0,00

0,00

201,05

0,00

0,00

0,00

0,00

100

60,03

4,52

3,22

3,25

1,40

63,76

0,03

28,43

0,00

0,00

30

18,01

1,36

0,97

0,98

0,42

19,13

0,01

8,53

0,00

0,00

10

88,40

0,00

0,00

10,00

1,52

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

25

35,78

0,41

3,26

2,23

0,65

41,98

0,39

19,71

0,00

0,00

50

175,61

43,39

0,22

0,00

0,00

0,79

0,26

0,00

0,00

0,00

20

65,97

0,61

4,53

5,04

2,85

116,27

0,06

21,80

0,00

0,00

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

504,53

66,25

12,32

21,50

6,84

842,51

0,77

78,47

0,00

58,03

0,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

104

Dias de Atendimento:

18

Refeição Servida:

Lanche

N.º do Cardápio:
2

CARDÁPIO:

CUSCUZ DE MILHO COM LINGUIÇA E LEITE CARAMELIZADO

Frequência:

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos
CHO

Proteínas
PTN

Lípidios
LIP

Gordura
Saturada

Sódio
Na

Ferro
Fe

Vitamina A

Vitamina C

Acúcar
simples
adicionado

Frutas,
Legumes e
Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

150

90,05

6,78

4,83

4,88

2,10

95,64

0,05

42,65

0,00

0,00

50

181,00

38,00

4,10

1,80

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

50

198,00

1,35

6,90

18,13

6,48

402,50

0,57

0,00

0,00

0,00

10

59,45

0,00

0,00

6,72

2,19

56,08

0,00

38,54

0,00

0,00

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,76

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

630,72

61,07

15,88

36,52

11,53

953,65

0,63

81,18

0,00

58,03

0,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

104

Dias de Atendimento:

18

Refeição Servida:

Lanche

N.º do Cardápio:
3

CARDÁPIO:

PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, SUCO DE POLPA DE GOIABA E FRUTA BANANA

Frequência:

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos
CHO

Proteínas
PTN

Lípidios
LIP

Gordura
Saturada

Sódio
Na

Ferro
Fe

Vitamina A

Vitamina C

Acúcar
simples
adicionado

Frutas,
Legumes e
Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

1

1,13

0,24

0,07

0,00

0,00

0,05

0,01

0,10

0,31

0,00

1,00

30

72,60

0,00

7,27

4,63

1,31

18,30

0,84

0,00

0,00

0,00

2

0,79

0,18

0,03

0,00

0,00

0,01

0,00

0,00

0,09

0,00

2,00

30

10,50

2,10

0,30

0,00

0,00

0,92

0,06

40,50

6,00

0,00

100

98,25

25,96

1,27

0,07

0,00

0,00

0,38

3,21

21,59

0,00

100,00

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,76

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

50

149,91

29,32

3,98

1,55

0,50

323,84

0,50

1,49

0,00

0,00

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

435,40

72,74

12,96

11,25

2,57

742,55

1,82

45,30

28,00

58,03

103,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

104

Dias de Atendimento:

18

Refeição Servida:

Lanche

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS												
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									HAMBURGUER (PRESUNTO/QUEIJO/TOMATE E ALFACE) E SUCO DE POLPA DE ABACAXI		Frequência:	
4											1			
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras	
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)	
Pão de hamburguer		50	139,50	24,73	4,75	2,17	0,55	239,50	1,66	0,00	0,00	0,00		
Abacaxi, polpa congelada		50	15,30	3,90	0,23	0,06	0,00	0,62	0,18	0,00	0,62	0,00		
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03		
Presunto		10	9,37	0,21	1,43	0,27	0,19	102,08	0,08	0,00	0,00	0,00		
Queijo, mussarela		10	32,99	0,30	2,26	2,52	1,42	58,14	0,03	10,90	0,00	0,00		
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00	
TOTAL			257,41	44,52	8,92	5,03	2,16	400,64	2,03	15,06	3,81	58,03	15,00	
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426														
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS												
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (ABOBRINHA, BATATA, BETERRABA, CHUCHU E CENOURA)		Frequência:	
5											1			
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras	
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)	
Abobrinha, paulista		15	4,62	1,18	0,10	0,02	0,00	0,08	0,03	0,00	2,63	0,00	15,00	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00	
Batata inglesa		15	9,66	2,20	0,27	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	4,66	0,00	15,00	
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	0,14	0,00	3,00	
Cenoura		15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,00	0,50	0,03	126,08	0,77	0,00	15,00	
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00	
Chuchu		15	2,55	0,62	0,10	0,01	0,00	0,00	0,03	0,00	1,59	0,00	15,00	
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00		
Frango, peito, filé		50	86,50	0,00	15,46	2,26	0,55	28,07	0,53	4,50	0,00	0,00		
Macarrão trigo		50	185,56	38,97	5,00	0,65	0,00	3,59	0,44	0,00	0,00	0,00		
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00		
Tomate, extrato		10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,00	49,79	0,21	0,00	1,80	0,00		
TOTAL			349,84	46,82	21,61	7,99	1,31	881,07	1,37	131,09	12,57	0,00	66,00	
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426														
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS												
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									ARROZ COM STROGONOFF DE FRANGO E SALADA(REPOLHO E ALFACE)		Frequência:	
6											1			
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras	
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)	
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00		
Açafrão		1	3,10	0,65	0,11	0,06	0,02	1,48	0,11	0,27	0,81	0,00		
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00	
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00	
Creme de Leite		40	88,59	1,80	0,60	8,99	4,73	20,69	0,12	51,20	0,00	0,00		
Frango, peito, filé		60	103,80	0,00	18,55	2,71	0,66	33,68	0,64	5,40	0,00	0,00		
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Repolho branco		10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,00	0,36	0,02	0,00	1,87	0,00	10,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00		
TOTAL			424,46	43,07	23,21	16,96	6,21	855,98	1,28	57,06	4,78	0,00	20,00	
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426														

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS													
Nº de Estudante:		104		Dias de Atendimento:		18		Refeição Servida:		Lanche					
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										BAIÃO DE TRÊS(ARROZ, FEIJÃO E LINGUIÇA MISTA) E SALADA(TOMATE E ALFACE) E FRUTA MELANCIA		Frequência:	
7												1			
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Doçar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras			
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)			
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00				
Alface lisa	5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00			
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00			
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00			
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00			
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00				
Feijão trepa-pau/ corda	20	24,20	4,06	0,63	0,63	0,11	0,22	0,22	0,02	0,44	0,00	20,00			
Linguiça Mista	50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00				
Melancia	200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00			
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00				
Tomate	10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00			
TOTAL		519,54	63,01	13,34	23,95	7,40	1202,59	1,72	61,97	17,03	0,00	240,00			
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426															
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS													
Nº de Estudante:		104		Dias de Atendimento:		18		Refeição Servida:		Lanche					
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										ARROZ, CARNE MOÍDA COM MANDIOCA, SALADA(TOMATE, COUVE E REPOLHO) E FRUTA BANANA		Frequência:	
8												1			
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Doçar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras			
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)			
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00				
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00			
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00			
Carne moída de 2ª	50	121,00	0,00	12,11	7,71	2,19	30,50	1,41	0,00	0,00	0,00				
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00			
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00			
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00				
Couve manteiga	5	1,35	0,22	0,14	0,03	0,01	0,31	0,02	0,00	4,83	0,00	5,00			
Mandioca	20	30,28	7,23	0,23	0,06	0,01	0,43	0,05	0,20	3,31	0,00	20,00			
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Repolho branco	10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,00	0,36	0,02	0,00	1,87	0,00	10,00			
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00				
Tomate	10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00			
TOTAL		484,04	74,99	17,79	13,07	3,02	831,26	2,32	8,36	34,83	0,00	150,00			
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426															
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS													
Nº de Estudante:		104		Dias de Atendimento:		18		Refeição Servida:		Lanche					
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										CUSCUZ DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, SUCO DE POLPA DE CAJU E FRUTA MELÃO		Frequência:	
9												1			
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Doçar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras			
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)			
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03				
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00			
Caju, polpa congelada	30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00				
Carne moída de 2ª	40	96,80	0,00	9,69	6,17	1,75	24,40	1,12	0,00	0,00	0,00				
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00			
Flocos de arroz	50	187,50	43,50	3,35	0,00	9,53	0,00	0,85	0,00	0,00	0,00				
Melão	100	29,37	7,53	0,68	0,00	0,00	11,17	0,23	2,50	8,68	0,00	100,00			
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00				
TOTAL		384,59	69,19	14,01	6,22	11,28	436,31	2,28	2,60	45,00	58,03	103,00			
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426															

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:		18		Refeição Servida:		Lanche					
N.º do Cardápio:		MACARRONADA À BOLONHESA COM SUCO DE POLPA DE ACEROLA E FRUTA MELANCIA										Frequência:	
10												1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Doç. simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras	
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)	
Acerola, polpa congelada	30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00		
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	58,03			
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00	
Carne moída de 2ª	30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00		
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00	
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00	
Colorau	0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00		
Macarrão trigo com ovos	50	185,28	38,31	5,16	0,99	0,27	7,37	0,46	0,00	0,00	0,00		
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00		
Melancia	200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00	
TOTAL		419,37	72,31	14,65	8,62	2,04	825,10	1,88	57,49	200,34	58,03	205,00	
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:		18		Refeição Servida:		Lanche					
N.º do Cardápio:		VITAMINA MISTA (BANANA E MAÇÃ) COM ROSCA DOCE										Frequência:	
11												1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Doç. simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras	
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)	
Banana prata	50	49,12	12,98	0,63	0,03	0,00	0,00	0,19	1,61	10,80	0,00	50,00	
Leite de vaca, integral UHT	150	90,05	6,78	4,83	4,88	2,10	95,64	0,05	42,65	0,00	0,00		
Maçã Fuji	50	27,76	7,58	0,14	0,00	0,00	0,00	0,05	1,36	1,20	0,00	50,00	
Rosca doce	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	87,50	0,81	27,71	0,04	0,00		
TOTAL		166,93	27,34	5,61	4,91	2,10	183,14	1,09	73,32	12,04	0,00	100,00	
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:		18		Refeição Servida:		Lanche					
N.º do Cardápio:		PAÇOCA DE CARNE, SUCO DE CAJU E BANANA										Frequência:	
12												1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Doç. simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras	
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03		
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00	
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00	
Caju, polpa congelada	30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00		
Carne, bovina, coxão duro	50	73,98	0,00	10,76	3,11	1,43	24,27	0,95	1,03	0,00	0,00		
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	0,14	0,00	3,00	
Farinha de mandioca torrada	50	182,63	44,60	0,61	0,14	0,05	5,16	0,60	0,00	0,00	0,00		
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00		
TOTAL		470,38	88,81	12,95	8,37	2,24	430,18	2,01	4,34	57,96	58,03	104,00	
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS										
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:	
13		GALINHADA COM CENOURA E FRUTA MELANCIA									1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Adiç. simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Açafrão	0,5	1,55	0,33	0,06	0,03	0,01	0,74	0,06	0,13	0,40	0,00	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cenoura	15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,00	0,50	0,03	126,08	0,77	0,00	15,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Frango, inteiro, com pele	80	181,06	0,00	13,15	13,85	4,16	50,30	0,50	5,60	0,00	0,00	
Melancia	200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		479,51	57,86	18,96	19,08	4,98	851,09	1,40	189,00	14,50	0,00	220,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS										
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:	
14		IOGURTE, BISCOITO SALGADO(CREAM CRACKER) E MAÇA									1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Adiç. simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Iogurte, sabor morango	150	104,35	14,54	4,07	3,50	2,10	56,49	0,00	40,54	0,00	0,00	
Biscoito salgado, cream	60	259,04	41,24	6,03	8,66	2,64	512,61	1,32	0,00	0,00	0,00	
Maça Fuji	100	55,52	15,15	0,29	0,00	0,00	0,00	0,09	2,71	2,41	0,00	100,00
TOTAL		418,90	70,93	10,38	12,16	4,74	569,11	1,41	43,25	2,41	0,00	100,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS										
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:	
15		BOLO DE CENOURA E SUCO DE MARACUJÁ									1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Adiç. simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	38,68	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Cenoura	20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,00	0,67	0,04	168,10	1,02	0,00	20,00
Farinha de trigo	40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,12	0,29	0,38	0,00	0,00	0,00	
Fermento em pó químico	2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	201,05	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral UHT	25	15,01	1,13	0,81	0,81	0,35	15,94	0,01	7,11	0,00	0,00	
Maracujá, polpa congelada	30	11,63	2,88	0,24	0,05	0,00	2,43	0,09	0,00	2,18	0,00	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	25	35,78	0,41	3,26	2,23	0,65	41,98	0,39	19,71	0,00	0,00	
TOTAL		400,34	61,77	8,58	13,67	2,64	262,36	0,94	194,91	3,20	96,71	20,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426												

