

MEC FNDE 1º SEMESTRE		CEI - CRECHE MUNICIPAL MÃE JOANA							Oferta: PARCIAL				
Modalidade de ensino:		Etapa de Ensino:	Faixa etária:	Nº de estudantes:	Jornada ampliada	Dias de atendimento:	Zona:	Horários das refeições:	Refeição servida:				
INÍCIO ANUAL CUIABÁ REF. JORNADA AMPLIADA		ESCOLA FUNDA. I FUNDA. II MÉDIO	5 A 7 ANOS 7 A 10 ANOS 11 A 13 ANOS > 13 ANOS	210		16	URBANO	09:00/ 15:00	Lanche				
N.º do Cardápio: 1		CARDÁPIO: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, SUCO DE MELANCIA NATURAL									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Melancia		100	32,61	8,14	0,88	0,00	0,00	0,23	28,50	6,15	0,00	0,00	100,00
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Carne moída de 2ª		30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00	0,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pão de trigo francês		25	74,95	14,66	1,99	0,78	0,25	161,92	0,25	0,75	0,00	0,00	0,00
TOTAL			226,28	23,22	10,24	10,41	2,32	579,72	1,33	29,34	6,55	0,00	103,00
Nutricionista responsável: WALLACE CARLOS DE SOUSA CRN 17468													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CEI - CRECHE MUNICIPAL MÃE JOANA											
Nº de Estudante:		210				Dias de Atendimento:		16		Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio: 2		CARDÁPIO: BOLO SIMPLES E SUCO DE ACEROLA									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Uva passa		10	30,00	7,91	0,32	0,05	0,01	1,10	0,21	0,08	0,33	0,00	10,00
Uva passa		5	15,00	3,96	0,16	0,02	0,00	0,55	0,10	0,04	0,17	0,00	5,00
Farinha de trigo		40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,12	0,29	0,38	0,00	0,00	0,00	0,00
Fermento em pó químico		2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	201,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Leite de vaca, integral UHT		100	60,03	4,52	3,22	3,25	1,40	63,76	0,03	28,43	0,00	0,00	0,00
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	0,00
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro		20	28,62	0,33	2,61	1,78	0,52	33,58	0,31	15,77	0,00	0,00	0,00
TOTAL			374,62	49,29	10,41	15,65	3,57	300,72	1,09	44,32	187,47	0,00	15,00
Nutricionista responsável: WALLACE CARLOS DE SOUSA CRN 17468													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CEI - CRECHE MUNICIPAL MÃE JOANA											
Nº de Estudante:		210				Dias de Atendimento:		16		Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio: 3		CARDÁPIO: ARROZ COM ABOBÓRA E CARNE EM CUBOS COM BATATA, FEIJÃO E MELÂNCIA									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Arroz, tipo 1		30	107,34	23,63	2,15	0,10	0,03	0,31	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Carne, bovina, coxão duro		30	44,39	0,00	6,45	1,87	0,86	14,56	0,57	0,62	0,00	0,00	0,00
Abóbora, cabotian		20	7,72	1,67	0,35	0,11	0,02	0,29	0,07	0,00	1,02	0,00	20,00
Feijão carioca		20	65,81	12,24	4,00	0,25	0,04	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	20,00
Açafrão		0,5	1,55	0,33	0,06	0,03	0,01	0,74	0,06	0,13	0,40	0,00	0,00
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Batata inglesa		10	6,44	1,47	0,18	0,00	0,00	0,00	0,04	0,02	3,11	0,00	10,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Melancia		100	32,61	8,14	0,88	0,00	0,00	0,23	28,50	6,15	0,00	0,00	100,00
TOTAL			312,39	47,96	14,19	7,36	1,72	415,46	2,78	29,37	11,40	0,00	154,00
Nutricionista responsável: WALLACE CARLOS DE SOUSA CRN 17468													

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CEI - CRECHE MUNICIPAL MÃE JOANA										
N.º de Estudante:		210 Dias de Atendimento:			16			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: Sopa de Frango e Legumes (Batata, abóbora e beterraba)									Frequência:	
7											1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Abóbora, cabotian	10	3,86	0,84	0,17	0,05	0,01	0,15	0,04	0,00	0,51	0,00	10,00
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Batata inglesa	10	6,44	1,47	0,18	0,00	0,00	0,00	0,04	0,02	3,11	0,00	10,00
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	0,14	0,00	3,00
Beterraba	10	4,88	1,11	0,19	0,01	0,00	0,97	0,03	0,38	0,31	0,00	10,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Açafrão	0,5	1,55	0,33	0,06	0,03	0,01	0,74	0,06	0,13	0,40	0,00	
Frango, peito, file	50	86,50	0,00	15,46	2,26	0,55	28,07	0,53	4,50	0,00	0,00	
Macarrão trigo	50	185,56	38,97	5,00	0,65	0,00	3,59	0,44	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate, extrato	10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,00	49,79	0,21	0,00	1,80	0,00	
TOTAL		342,95	45,02	21,52	8,03	1,33	882,35	1,37	5,22	7,22	0,00	36,00

Nutricionista responsável: WALLACE CARLOS DE SOUSA CRN 17468

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CEI - CRECHE MUNICIPAL MÃE JOANA										
N.º de Estudante:		210 Dias de Atendimento:			16			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: ARROZ, FEIJÃO DE CALDO E CARNE MOÍDA COM BATATA (FRUTA MELANCIA)									Frequência:	
8											1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Arroz, tipo 1	30	107,34	23,63	2,15	0,10	0,03	0,31	0,20	0,00	0,00	0,00	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Carne moída de 2ª	30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau	0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Feijão carioca	20	65,81	12,24	4,00	0,25	0,04	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	20,00
Batata inglesa	10	6,44	1,47	0,18	0,00	0,00	0,00	0,04	0,02	3,11	0,00	10,00
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Melancia	100	32,61	8,14	0,88	0,00	0,00	0,00	0,23	28,50	6,15	0,00	100,00
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		334,13	46,60	14,70	9,99	2,14	817,65	2,96	29,01	10,33	0,00	135,00

Nutricionista responsável: WALLACE CARLOS DE SOUSA CRN 17468

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		CEI - CRECHE MUNICIPAL MÃE JOANA										
N.º de Estudante:		210 Dias de Atendimento:			16			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: Carne (Abóbora e Cenoura), Arroz, Feijão de caldo e (Sobremesa: Melancia)									Frequência:	
9											1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Arroz, tipo 1	30	107,34	23,63	2,15	0,10	0,03	0,31	0,20	0,00	0,00	0,00	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Carne, bovina, coxão duro	30	44,39	0,00	6,45	1,87	0,86	14,56	0,57	0,62	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00	
Abóbora, cabotian	10	3,86	0,84	0,17	0,05	0,01	0,15	0,04	0,00	0,51	0,00	10,00
Cenoura	10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,00	0,33	0,02	84,05	0,51	0,00	10,00
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Feijão trepa-pau/ corda	20	24,20	4,06	0,63	0,63	0,11	0,22	0,22	0,02	0,44	0,00	20,00
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Melancia	100	32,61	8,14	0,88	0,00	0,00	0,00	0,23	28,50	6,15	0,00	100,00
TOTAL		265,69	38,70	10,62	7,67	1,76	415,13	1,35	113,89	8,40	0,00	144,00

Nutricionista responsável: WALLACE CARLOS DE SOUSA CRN 17468

