

MEC
FNDE
1º SEMESTRE

ANANÁS

PREFEITURA DE

COM AMOR SE FAZ MAIS

ESTADO DO TOCANTINS

PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANÁS

FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ANANÁS-FME

ADM: 2023-2028 - COM AMOR SE FAZ MAIS.

CNPJ: 19.870.399/0001-63

EDUCAÇÃO

Oferta:
PARCIAL

Modalidade de ensino:

Etapa de Ensino:

Faixa etária:

Nº de
estudantes:

Jornada
ampliada

Dias de atendimento:

Zona:

Horários das refeições:

Refeição servida:

☐ INDÍGENA

☐ QUILOMBOLA

☒ AEE

☐ JORNADA AMPLIADA

☒ PRÉ-ESCOLA

☐ FUNDAMENTAL I

☐ FUNDAMENTAL II

☐ MÉDIO

☒ 6 A 10 ANOS

☐ 11 A 15 ANOS

☐ 16 A 18 ANOS

☐ > 18 ANOS

420

20

URBANO

09:00/ 15:00

Lanche

N.º do Cardápio:
1

CARDÁPIO:

MANGULÃO E LEITE COM CAFÉ

Frequência

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos
CHO

Proteínas
PTN

Lípidios
LIP

Gordura
Saturada

Sódio
Na

Ferro
Fe

Vitamina A

Vitamina C

Acúcar
simples
adicionado

Frutas,
Legumes e
Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

10

0,91

0,15

0,07

0,01

0,00

0,10

0,00

0,00

0,00

0,00

2

1,79

0,88

0,01

0,00

0,00

201,05

0,00

0,00

0,00

0,00

100

60,03

4,52

3,22

3,25

1,40

63,76

0,03

28,43

0,00

0,00

30

18,01

1,36

0,97

0,98

0,42

19,13

0,01

8,53

0,00

0,00

10

88,40

0,00

0,00

10,00

1,52

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

25

35,78

0,41

3,26

2,23

0,65

41,98

0,39

19,71

0,00

0,00

50

175,61

43,39

0,22

0,00

0,00

0,79

0,26

0,00

0,00

0,00

20

65,97

0,61

4,53

5,04

2,85

116,27

0,06

21,80

0,00

0,00

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

504,53

66,25

12,32

21,50

6,84

842,51

0,77

78,47

0,00

58,03

0,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

420

Dias de Atendimento:

20

Refeição Servida:

Lanche

N.º do Cardápio:
2

CARDÁPIO:

CUSCUZ DE MILHO COM LINGUIÇA E LEITE CAMELIZADO

Frequência:

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos
CHO

Proteínas
PTN

Lípidios
LIP

Gordura
Saturada

Sódio
Na

Ferro
Fe

Vitamina A

Vitamina C

Acúcar
simples
adicionado

Frutas,
Legumes e
Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

150

90,05

6,78

4,83

4,88

2,10

95,64

0,05

42,65

0,00

0,00

50

181,00

38,00

4,10

1,80

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

50

198,00

1,35

6,90

18,13

6,48

402,50

0,57

0,00

0,00

0,00

10

59,45

0,00

0,00

6,72

2,19

56,08

0,00

38,54

0,00

0,00

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,76

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

630,72

61,07

15,88

36,52

11,53

953,65

0,63

81,18

0,00

58,03

0,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

420

Dias de Atendimento:

20

Refeição Servida:

Lanche

N.º do Cardápio:
3

CARDÁPIO:

PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, SUÇO DE POLPA DE GOIABA E FRUTA BANANA

Frequência:

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos
CHO

Proteínas
PTN

Lípidios
LIP

Gordura
Saturada

Sódio
Na

Ferro
Fe

Vitamina A

Vitamina C

Acúcar
simples
adicionado

Frutas,
Legumes e
Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

1

1,13

0,24

0,07

0,00

0,00

0,05

0,01

0,10

0,31

0,00

1,00

30

72,60

0,00

7,27

4,63

1,31

18,30

0,84

0,00

0,00

0,00

2

0,79

0,18

0,03

0,00

0,00

0,01

0,00

0,00

0,09

0,00

2,00

30

10,50

2,10

0,30

0,00

0,00

0,92

0,06

40,50

6,00

0,00

100

98,25

25,96

1,27

0,07

0,00

0,00

0,38

3,21

21,59

0,00

100,00

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,76

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

50

149,91

29,32

3,98

1,55

0,50

323,84

0,50

1,49

0,00

0,00

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

435,40

72,74

12,96

11,25

2,57

742,55

1,82

45,30

28,00

58,03

103,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

420

Dias de Atendimento:

20

Refeição Servida:

Lanche

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES											
Nº de Estudante:		420 Dias de Atendimento:			20			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
7		SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (ABOBRINHA, BATATA, BETERRABA, CHUCHU E CENOURA)									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Abóbora, cabotian		15	5,79	1,25	0,26	0,08	0,02	0,22	0,06	0,00	0,76	0,00	15,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Batata inglesa		15	9,66	2,20	0,27	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	4,66	0,00	15,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cenoura		15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,00	0,50	0,03	126,08	0,77	0,00	15,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Chuchu		15	2,55	0,62	0,10	0,01	0,00	0,00	0,03	0,00	1,59	0,00	15,00
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Frango, peito, filé		50	86,50	0,00	15,46	2,26	0,55	28,07	0,53	4,50	0,00	0,00	
Macarrão trigo		50	185,56	38,97	5,00	0,65	0,00	3,59	0,44	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate, extrato		10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,00	49,79	0,21	0,00	1,80	0,00	
TOTAL			350,61	46,81	21,76	8,05	1,33	881,21	1,40	131,09	10,66	0,00	65,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES											
Nº de Estudante:		420 Dias de Atendimento:			20			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
8		ARROZ COM STROGONOFF DE FRANGO E SALADA(REPOLHO E ALFACE)									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Açafrão		1	3,10	0,65	0,11	0,06	0,02	1,48	0,11	0,27	0,81	0,00	
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Creme de Leite		40	88,59	1,80	0,60	8,99	4,73	20,69	0,12	51,20	0,00	0,00	
Frango, peito, filé		60	103,80	0,00	18,55	2,71	0,66	33,68	0,64	5,40	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Repolho branco		10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,00	0,36	0,02	0,00	1,87	0,00	10,00
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			424,46	43,07	23,21	16,96	6,21	855,98	1,28	57,06	4,78	0,00	20,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES											
Nº de Estudante:		420 Dias de Atendimento:			20			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
9		BAIÃO DE TRÊS(ARROZ, FEIJÃO E LINGUIÇA MISTA) E SALADA(TOMATE E ALFACE) E FRUTA MELANCIA									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau		1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00	
Feijão trepa-pau/ corda		20	24,20	4,06	0,63	0,63	0,11	0,22	0,22	0,02	0,44	0,00	20,00
Linguiça Mista		50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00	
Melancia		200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
TOTAL			519,54	63,01	13,34	23,95	7,40	1202,59	1,72	61,97	17,03	0,00	240,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES											
Nº de Estudante:		420 Dias de Atendimento:			20			Refeição Servida:			Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
10		ARROZ, CARNE MOÍDA COM MANDIOCA, SALADA(TOMATE, COUVE E REPOLHO) E FRUTA BANANA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Banana prata		100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00
Carne moída de 2ª		50	121,00	0,00	12,11	7,71	2,19	30,50	1,41	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau		1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00	
Couve manteiga		5	1,35	0,22	0,14	0,03	0,01	0,31	0,02	0,00	4,83	0,00	5,00
Mandioca		20	30,28	7,23	0,23	0,06	0,01	0,43	0,05	0,20	3,31	0,00	20,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Repolho branco		10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,00	0,36	0,02	0,00	1,87	0,00	10,00
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
TOTAL			484,04	74,99	17,79	13,07	3,02	831,26	2,32	8,36	34,83	0,00	150,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES											
Nº de Estudante:		420 Dias de Atendimento:			20			Refeição Servida:			Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
11		CUSCUZ DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, SUCO DE POLPA DE CAJU E FRUTA MELÃO										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Caju, polpa congelada		30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00	
Carne moída de 2ª		40	96,80	0,00	9,69	6,17	1,75	24,40	1,12	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Flocos de arroz		50	187,50	43,50	3,35	0,00	9,53	0,00	0,85	0,00	0,00	0,00	
Melão		100	29,37	7,53	0,68	0,00	0,00	11,17	0,23	2,50	8,68	0,00	100,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			385,72	69,43	14,08	6,22	11,28	436,37	2,29	2,69	45,31	58,03	104,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL JOÃO DIAS BORGES											
Nº de Estudante:		420 Dias de Atendimento:			20			Refeição Servida:			Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
12		MACARRONADA À BOLONHESA COM SUCO DE POLPA DE ACEROLA E FRUTA MELANCIA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Carne moída de 2ª		30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Macarrão trigo com ovos		50	185,28	38,31	5,16	0,99	0,27	7,37	0,46	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Melancia		200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
TOTAL			419,37	72,31	14,65	8,62	2,04	825,10	1,88	57,49	200,34	58,03	205,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													

