

MEC FNDE 1º SEMESTRE		 ESTADO DO TOCANTINS PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANÁS FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ANANÁS-FME ANANÁS - 2024-2026 - COM MAIOR SE FOM SUSTENTÁVEL CNPJ: 19.870.299/0001-63  EDUCAÇÃO <tr><td colspan="12">ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA</td><td>Oferta: PARCIAL</td></tr> <tr><td colspan="2">Modalidade de ensino:</td><td>Etapa de Ensino:</td><td>Faixa etária:</td><td>Nº de estudantes:</td><td>Jornada ampliada</td><td colspan="2">Dias de atendimento:</td><td colspan="2">Zona:</td><td>Horários das refeições:</td><td>Refeição servida:</td></tr> <tr><td colspan="2">☐ INDÍGENA ☐ QUILOMBOLA ☐ FEE ☐ AMPLIADA</td><td>☐ PRÉ-ESCOLA ☐ FUNDAMENTAL I ☐ FUNDAMENTAL II ☐ MÉDIO</td><td>☐ A 10 ANOS ☐ A 15 ANOS ☐ A 18 ANOS ☐ 18 ANOS</td><td>333</td><td></td><td colspan="2">100</td><td colspan="2">URBANO</td><td>09:00/ 15:00</td><td>Lanche</td></tr> <tr><td colspan="2">N.º do Cardápio: 1</td><td colspan="9">CARDÁPIO: CANJICA COM CÔCO E FRUTA MAÇÃ</td><td>Frequência</td><td>1</td></tr> <tr><td colspan="2">Nome do Alimento</td><td>Per capita</td><td>Calorias</td><td>Carboidratos CHO</td><td>Proteínas PTN</td><td>Lípidios LIP</td><td>Gordura Saturada</td><td>Sódio Na</td><td>Ferro Fe</td><td>Vitamina A</td><td>Vitamina C</td><td>Açúcar simples adicionado</td><td>Frutas, Legumes e Verduras</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>(g)</td><td>(kcal)</td><td>(g)</td><td>(g)</td><td>(g)</td><td>(g)</td><td>(mg)</td><td>(mg)</td><td>(µg)</td><td>(mg)</td><td>(kcal)</td><td>(g)</td></tr> <tr><td colspan="2">Açúcar cristal</td><td>15</td><td>58,03</td><td>14,94</td><td>0,05</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,02</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>58,03</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Leite de vaca, integral UHT</td><td>180</td><td>108,05</td><td>8,14</td><td>5,80</td><td>5,85</td><td>2,52</td><td>114,77</td><td>0,05</td><td>51,17</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Milho de canjica</td><td>40</td><td>31,87</td><td>5,40</td><td>0,50</td><td>0,88</td><td>0,12</td><td>0,32</td><td>0,30</td><td>0,73</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Maçã Fuji</td><td>100</td><td>55,52</td><td>15,15</td><td>0,29</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,09</td><td>2,71</td><td>2,41</td><td>0,00</td><td>100,00</td></tr> <tr><td colspan="2">Coco seco ralado</td><td>10</td><td>50,10</td><td>4,77</td><td>0,29</td><td>3,55</td><td>5,50</td><td>6,50</td><td>0,19</td><td>0,00</td><td>0,07</td><td>0,00</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">TOTAL</td><td></td><td>303,57</td><td>48,40</td><td>6,92</td><td>10,28</td><td>8,14</td><td>121,58</td><td>0,66</td><td>54,62</td><td>2,48</td><td>58,03</td><td>100,00</td></tr> <tr><td colspan="14">Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426</td></tr> <tr><td colspan="2">MEC/ FNDE 1º SEMESTRE</td><td colspan="10">ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Nº de Estudante:</td><td>333</td><td colspan="2">Dias de Atendimento:</td><td colspan="2">100</td><td colspan="2">Refeição Servida:</td><td colspan="4">Lanche</td></tr> <tr><td colspan="2">N.º do Cardápio: 2</td><td colspan="9">CARDÁPIO: CUSCUZ DE MILHO COM LINGUIÇA, LEITE CARMELIZADO E FRUTA BANANA</td><td>Frequência:</td><td>1</td></tr> <tr><td colspan="2">Nome do Alimento</td><td>Per capita</td><td>Calorias</td><td>Carboidratos CHO</td><td>Proteínas PTN</td><td>Lípidios LIP</td><td>Gordura Saturada</td><td>Sódio Na</td><td>Ferro Fe</td><td>Vitamina A</td><td>Vitamina C</td><td>Açúcar simples adicionado</td><td>Frutas, Legumes e Verduras</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>(g)</td><td>(kcal)</td><td>(g)</td><td>(g)</td><td>(g)</td><td>(g)</td><td>(mg)</td><td>(mg)</td><td>(µg)</td><td>(mg)</td><td>(kcal)</td><td>(g)</td></tr> <tr><td colspan="2">Açúcar cristal</td><td>15</td><td>58,03</td><td>14,94</td><td>0,05</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,02</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>58,03</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Banana prata</td><td>100</td><td>98,25</td><td>25,96</td><td>1,27</td><td>0,07</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,38</td><td>3,21</td><td>21,59</td><td>0,00</td><td>100,00</td></tr> <tr><td colspan="2">Leite de vaca, integral UHT</td><td>150</td><td>90,05</td><td>6,78</td><td>4,83</td><td>4,88</td><td>2,10</td><td>95,64</td><td>0,05</td><td>42,65</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Flocos de milho</td><td>50</td><td>181,00</td><td>38,00</td><td>4,10</td><td>1,80</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Linguiça Mista</td><td>50</td><td>198,00</td><td>1,35</td><td>6,90</td><td>18,13</td><td>6,48</td><td>402,50</td><td>0,57</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Óleo de soja</td><td>5</td><td>44,20</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>5,00</td><td>0,76</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Sal</td><td>1</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>399,43</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Banana prata</td><td></td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td></tr> <tr><td colspan="2">TOTAL</td><td></td><td>669,52</td><td>87,03</td><td>17,15</td><td>29,87</td><td>9,34</td><td>897,57</td><td>1,01</td><td>45,86</td><td>21,59</td><td>58,03</td><td>100,00</td></tr> <tr><td colspan="14">Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426</td></tr> <tr><td colspan="2">MEC/ FNDE 1º SEMESTRE</td><td colspan="10">ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Nº de Estudante:</td><td>333</td><td colspan="2">Dias de Atendimento:</td><td colspan="2">100</td><td colspan="2">Refeição Servida:</td><td colspan="4">Lanche</td></tr> <tr><td colspan="2">N.º do Cardápio: 3</td><td colspan="9">CARDÁPIO: HAMBURGUER (PRESUNTO/QUEIJO/TOMATE E ALFACE) E SUCO DE POLPA DE ABACAXI</td><td>Frequência:</td><td>1</td></tr> <tr><td colspan="2">Nome do Alimento</td><td>Per capita</td><td>Calorias</td><td>Carboidratos CHO</td><td>Proteínas PTN</td><td>Lípidios LIP</td><td>Gordura Saturada</td><td>Sódio Na</td><td>Ferro Fe</td><td>Vitamina A</td><td>Vitamina C</td><td>Açúcar simples adicionado</td><td>Frutas, Legumes e Verduras</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>(g)</td><td>(kcal)</td><td>(g)</td><td>(g)</td><td>(g)</td><td>(g)</td><td>(mg)</td><td>(mg)</td><td>(µg)</td><td>(mg)</td><td>(kcal)</td><td>(g)</td></tr> <tr><td colspan="2">Pão de hamburguer</td><td>50</td><td>139,50</td><td>24,73</td><td>4,75</td><td>2,17</td><td>0,55</td><td>239,50</td><td>1,66</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Abacaxi, polpa congelada</td><td>50</td><td>15,30</td><td>3,90</td><td>0,23</td><td>0,06</td><td>0,00</td><td>0,62</td><td>0,18</td><td>0,00</td><td>0,62</td><td>0,00</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Açúcar cristal</td><td>15</td><td>58,03</td><td>14,94</td><td>0,05</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,02</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>58,03</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Presunto</td><td>10</td><td>9,37</td><td>0,21</td><td>1,43</td><td>0,27</td><td>0,19</td><td>102,08</td><td>0,08</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td></td></tr>										ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA												Oferta: PARCIAL	Modalidade de ensino:		Etapa de Ensino:	Faixa etária:	Nº de estudantes:	Jornada ampliada	Dias de atendimento:		Zona:		Horários das refeições:	Refeição servida:	☐ INDÍGENA ☐ QUILOMBOLA ☐ FEE ☐ AMPLIADA		☐ PRÉ-ESCOLA ☐ FUNDAMENTAL I ☐ FUNDAMENTAL II ☐ MÉDIO	☐ A 10 ANOS ☐ A 15 ANOS ☐ A 18 ANOS ☐ 18 ANOS	333		100		URBANO		09:00/ 15:00	Lanche	N.º do Cardápio: 1		CARDÁPIO: CANJICA COM CÔCO E FRUTA MAÇÃ									Frequência	1	Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras			(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)	Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03		Leite de vaca, integral UHT		180	108,05	8,14	5,80	5,85	2,52	114,77	0,05	51,17	0,00	0,00		Milho de canjica		40	31,87	5,40	0,50	0,88	0,12	0,32	0,30	0,73	0,00	0,00		Maçã Fuji		100	55,52	15,15	0,29	0,00	0,00	0,00	0,09	2,71	2,41	0,00	100,00	Coco seco ralado		10	50,10	4,77	0,29	3,55	5,50	6,50	0,19	0,00	0,07	0,00		TOTAL			303,57	48,40	6,92	10,28	8,14	121,58	0,66	54,62	2,48	58,03	100,00	Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426														MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA											Nº de Estudante:		333	Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche				N.º do Cardápio: 2		CARDÁPIO: CUSCUZ DE MILHO COM LINGUIÇA, LEITE CARMELIZADO E FRUTA BANANA									Frequência:	1	Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras			(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)	Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03		Banana prata		100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00	Leite de vaca, integral UHT		150	90,05	6,78	4,83	4,88	2,10	95,64	0,05	42,65	0,00	0,00		Flocos de milho		50	181,00	38,00	4,10	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		Linguiça Mista		50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00		Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00		Banana prata			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TOTAL			669,52	87,03	17,15	29,87	9,34	897,57	1,01	45,86	21,59	58,03	100,00	Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426														MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA											Nº de Estudante:		333	Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche				N.º do Cardápio: 3		CARDÁPIO: HAMBURGUER (PRESUNTO/QUEIJO/TOMATE E ALFACE) E SUCO DE POLPA DE ABACAXI									Frequência:	1	Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras			(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)	Pão de hamburguer		50	139,50	24,73	4,75	2,17	0,55	239,50	1,66	0,00	0,00	0,00		Abacaxi, polpa congelada		50	15,30	3,90	0,23	0,06	0,00	0,62	0,18	0,00	0,62	0,00		Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03		Presunto		10	9,37	0,21	1,43	0,27	0,19	102,08	0,08	0,00	0,00	0,00	
ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA												Oferta: PARCIAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Modalidade de ensino:		Etapa de Ensino:	Faixa etária:	Nº de estudantes:	Jornada ampliada	Dias de atendimento:		Zona:		Horários das refeições:	Refeição servida:																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
☐ INDÍGENA ☐ QUILOMBOLA ☐ FEE ☐ AMPLIADA		☐ PRÉ-ESCOLA ☐ FUNDAMENTAL I ☐ FUNDAMENTAL II ☐ MÉDIO	☐ A 10 ANOS ☐ A 15 ANOS ☐ A 18 ANOS ☐ 18 ANOS	333		100		URBANO		09:00/ 15:00	Lanche																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
N.º do Cardápio: 1		CARDÁPIO: CANJICA COM CÔCO E FRUTA MAÇÃ									Frequência	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Leite de vaca, integral UHT		180	108,05	8,14	5,80	5,85	2,52	114,77	0,05	51,17	0,00	0,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Milho de canjica		40	31,87	5,40	0,50	0,88	0,12	0,32	0,30	0,73	0,00	0,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Maçã Fuji		100	55,52	15,15	0,29	0,00	0,00	0,00	0,09	2,71	2,41	0,00	100,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Coco seco ralado		10	50,10	4,77	0,29	3,55	5,50	6,50	0,19	0,00	0,07	0,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
TOTAL			303,57	48,40	6,92	10,28	8,14	121,58	0,66	54,62	2,48	58,03	100,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Nº de Estudante:		333	Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
N.º do Cardápio: 2		CARDÁPIO: CUSCUZ DE MILHO COM LINGUIÇA, LEITE CARMELIZADO E FRUTA BANANA									Frequência:	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Banana prata		100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Leite de vaca, integral UHT		150	90,05	6,78	4,83	4,88	2,10	95,64	0,05	42,65	0,00	0,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Flocos de milho		50	181,00	38,00	4,10	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Linguiça Mista		50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Banana prata			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
TOTAL			669,52	87,03	17,15	29,87	9,34	897,57	1,01	45,86	21,59	58,03	100,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Nº de Estudante:		333	Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
N.º do Cardápio: 3		CARDÁPIO: HAMBURGUER (PRESUNTO/QUEIJO/TOMATE E ALFACE) E SUCO DE POLPA DE ABACAXI									Frequência:	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Pão de hamburguer		50	139,50	24,73	4,75	2,17	0,55	239,50	1,66	0,00	0,00	0,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Abacaxi, polpa congelada		50	15,30	3,90	0,23	0,06	0,00	0,62	0,18	0,00	0,62	0,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Presunto		10	9,37	0,21	1,43	0,27	0,19	102,08	0,08	0,00	0,00	0,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA											
Nº de Estudante:		333 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
7		SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (ABOBRINHA, BATATA, BETERRABA, CHUCHU E CENOURA)									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Abóbora, cabotian		15	5,79	1,25	0,26	0,08	0,02	0,22	0,06	0,00	0,76	0,00	15,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Batata inglesa		15	9,66	2,20	0,27	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	4,66	0,00	15,00
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	0,14	0,00	3,00
Cenoura		15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,00	0,50	0,03	126,08	0,77	0,00	15,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Chuchu		15	2,55	0,62	0,10	0,01	0,00	0,00	0,03	0,00	1,59	0,00	15,00
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Frango, peito, filé		50	86,50	0,00	15,46	2,26	0,55	28,07	0,53	4,50	0,00	0,00	
Macarrão trigo		50	185,56	38,97	5,00	0,65	0,00	3,59	0,44	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate, extrato		10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,00	49,79	0,21	0,00	1,80	0,00	
TOTAL			351,00	46,90	21,78	8,05	1,33	881,22	1,40	131,09	10,70	0,00	66,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA											
Nº de Estudante:		333 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
8		ARROZ COM STROGONOFF DE FRANGO E SALADA(REPOLHO E ALFACE)									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Açafrão		1	3,10	0,65	0,11	0,06	0,02	1,48	0,11	0,27	0,81	0,00	
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Crema de Leite		40	88,59	1,80	0,60	8,99	4,73	20,69	0,12	51,20	0,00	0,00	
Frango, peito, filé		50	86,50	0,00	15,46	2,26	0,55	28,07	0,53	4,50	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Repolho branco		10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,00	0,36	0,02	0,00	1,87	0,00	10,00
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
TOTAL			408,70	43,38	20,23	16,52	6,10	850,47	1,20	60,32	6,91	0,00	30,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA											
Nº de Estudante:		333 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
9		BAIÃO DE TRÊS(ARROZ, FEIJÃO E LINGUIÇA MISTA) E SALADA(TOMATE E ALFACE) E FRUTA MELANCIA									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau		1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00	
Feijão trepa-pau/ corda		20	24,20	4,06	0,63	0,63	0,11	0,22	0,22	0,02	0,44	0,00	20,00
Linguiça Mista		50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00	
Melancia		200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
TOTAL			519,54	63,01	13,34	23,95	7,40	1202,59	1,72	61,97	17,03	0,00	240,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA											
Nº de Estudante:		333 Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche					
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
10		ARROZ, CARNE MOÍDA COM MANDIOCA, SALADA(TOMATE, COUVE E REPOLHO) E FRUTA BANANA									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Banana prata		100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00
Carne moída de 2ª		50	121,00	0,00	12,11	7,71	2,19	30,50	1,41	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau		1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00	
Couve manteiga		5	1,35	0,22	0,14	0,03	0,01	0,31	0,02	0,00	4,83	0,00	5,00
Mandioca		20	30,28	7,23	0,23	0,06	0,01	0,43	0,05	0,20	3,31	0,00	20,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Repolho branco		10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,00	0,36	0,02	0,00	1,87	0,00	10,00
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
TOTAL			484,04	74,99	17,79	13,07	3,02	831,26	2,32	8,36	34,83	0,00	150,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA											
Nº de Estudante:		333 Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche					
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
11		CUSCUZ DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, SUCO DE POLPA DE CAJU E FRUTA MELÃO									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Caju, polpa congelada		30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00	
Carne moída de 2ª		40	96,80	0,00	9,69	6,17	1,75	24,40	1,12	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Flocos de arroz		50	187,50	43,50	3,35	0,00	9,53	0,00	0,85	0,00	0,00	0,00	
Melão		100	29,37	7,53	0,68	0,00	0,00	11,17	0,23	2,50	8,68	0,00	100,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			384,59	69,19	14,01	6,22	11,28	436,31	2,28	2,60	45,00	58,03	103,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL LEONTINO PEREIRA											
Nº de Estudante:		333 Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche					
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
12		MACARRONADA À BOLONHESA COM SUCO DE POLPA DE ACEROLA E FRUTA MELANCIA									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Carne moída de 2ª		40	96,80	0,00	9,69	6,17	1,75	24,40	1,12	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Macarrão trigo com ovos		50	185,28	38,31	5,16	0,99	0,27	7,37	0,46	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Melancia		200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
TOTAL			443,57	72,31	17,07	10,16	2,48	831,20	2,16	57,49	200,34	58,03	205,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													

