

MEC
FNDE
1º SEMESTRE



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANÁS
FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ANANÁS-FME
ADM: 2025-2026 - COM AMOR SE FAZ MAIS.
CNPJ: 19.870.399/0001-63



ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE

Oferta:
PARCIAL

Modalidade de ensino:

Etapa de Ensino:

Faixa etária:

Nº de estudantes:

Jornada ampliada

Dias de atendimento:

Zona:

Horários das refeições:

Refeição servida:

☐ INDICENA

☐ LULUMBOLA

☐ FEE

☐ PRNADA AMPLIADA

☒ PRÉ-ESCOLA

☐ FUNDAMENTAL I

☐ FUNDAMENTAL II

☐ MÉDIO

☒ 4 A 10 ANOS

☒ 11 A 15 ANOS

☒ 16 A 18 ANOS

☐ 19 ANOS

228

100

URBANO

09:00/ 15:00

Lanche

N.º do Cardápio:
1

CARDÁPIO:

MANGULÃO E LEITE COM CAFÉ

1

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos CHO

Proteínas PTN

Lipídios LIP

Gordura Saturada

Sódio Na

Ferro Fe

Vitamina A

Vitamina C

Acúcar simples adicionado

Frutas, Legumes e Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

0,00

58,03

10

0,91

0,15

0,07

0,01

0,00

0,10

0,00

0,00

0,00

0,00

2

1,79

0,88

0,01

0,00

0,00

201,05

0,00

0,00

0,00

0,00

100

60,03

4,52

3,22

3,25

1,40

63,76

0,03

28,43

0,00

0,00

30

18,01

1,36

0,97

0,98

0,42

19,13

0,01

8,53

0,00

0,00

10

88,40

0,00

0,00

10,00

1,52

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

25

35,78

0,41

3,26

2,23

0,65

41,98

0,39

19,71

0,00

0,00

50

175,61

43,39

0,22

0,00

0,00

0,79

0,26

0,00

0,00

0,00

20

65,97

0,61

4,53

5,04

2,85

116,27

0,06

21,80

0,00

0,00

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

504,53

66,25

12,32

21,50

6,84

842,51

0,77

78,47

0,00

58,03

0,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

228

Dias de Atendimento:

100

Refeição Servida:

Lanche

N.º do Cardápio:
2

CARDÁPIO:

CUSCUZ DE MILHO COM LINGUIÇA E LEITE CAMELIZADO

1

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos CHO

Proteínas PTN

Lipídios LIP

Gordura Saturada

Sódio Na

Ferro Fe

Vitamina A

Vitamina C

Acúcar simples adicionado

Frutas, Legumes e Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

0,00

58,03

150

90,05

6,78

4,83

4,88

2,10

95,64

0,05

42,65

0,00

0,00

50

181,00

38,00

4,10

1,80

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

50

198,00

1,35

6,90

18,13

6,48

402,50

0,57

0,00

0,00

0,00

10

59,45

0,00

0,00

6,72

2,19

56,08

0,00

38,54

0,00

0,00

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,76

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

630,72

61,07

15,88

36,52

11,53

953,65

0,63

81,18

0,00

58,03

0,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

228

Dias de Atendimento:

100

Refeição Servida:

Lanche

N.º do Cardápio:
3

CARDÁPIO:

PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, SUÇO DE POLPA DE GOIABA E FRUTA BANANA

1

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos CHO

Proteínas PTN

Lipídios LIP

Gordura Saturada

Sódio Na

Ferro Fe

Vitamina A

Vitamina C

Acúcar simples adicionado

Frutas, Legumes e Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

0,00

58,03

1

1,13

0,24

0,07

0,00

0,00

0,05

0,01

0,10

0,31

0,00

1,00

30

72,60

0,00

7,27

4,63

1,31

18,30

0,84

0,00

0,00

0,00

2

0,79

0,18

0,03

0,00

0,00

0,01

0,00

0,00

0,09

0,00

2,00

30

10,50

2,10

0,30

0,00

0,00

0,92

0,06

40,50

6,00

0,00

100

98,25

25,96

1,27

0,07

0,00

0,00

0,38

3,21

21,59

0,00

100,00

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,76

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

50

149,91

29,32

3,98

1,55

0,50

323,84

0,50

1,49

0,00

0,00

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

435,40

72,74

12,96

11,25

2,57

742,55

1,82

45,30

28,00

58,03

103,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

228

Dias de Atendimento:

100

Refeição Servida:

Lanche

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE												
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									HAMBURGUER (PRESUNTO/QUEIJO/TOMATE E ALFACE) E SUCO DE POLPA DE ABACAXI		Frequência:	
4											1			
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)	
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)	
Pão de hamburguer		50	139,50	24,73	4,75	2,17	0,55	239,50	1,66	0,00	0,00	0,00		
Abacaxi, polpa congelada		50	15,30	3,90	0,23	0,06	0,00	0,62	0,18	0,00	0,62	0,00		
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03		
Presunto		10	9,37	0,21	1,43	0,27	0,19	102,08	0,08	0,00	0,00	0,00		
Queijo, mussarela		10	32,99	0,30	2,26	2,52	1,42	58,14	0,03	10,90	0,00	0,00		
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00	
TOTAL			257,41	44,52	8,92	5,03	2,16	400,64	2,03	15,06	3,81	58,03	15,00	
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426														
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE												
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (ABOBRINHA, BATATA, BETERRABA, CHUCHU E CENOURA)		Frequência:	
5											1			
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)	
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)	
Abobrinha, paulista		15	4,62	1,18	0,10	0,02	0,00	0,08	0,03	0,00	2,63	0,00	15,00	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00	
Batata inglesa		15	9,66	2,20	0,27	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	4,66	0,00	15,00	
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	0,14	0,00	3,00	
Cenoura		15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,00	0,50	0,03	126,08	0,77	0,00	15,00	
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00	
Chuchu		15	2,55	0,62	0,10	0,01	0,00	0,00	0,03	0,00	1,59	0,00	15,00	
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00		
Frango, peito, filé		50	86,50	0,00	15,46	2,26	0,55	28,07	0,53	4,50	0,00	0,00		
Macarrão trigo		50	185,56	38,97	5,00	0,65	0,00	3,59	0,44	0,00	0,00	0,00		
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00		
Tomate, extrato		10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,00	49,79	0,21	0,00	1,80	0,00		
TOTAL			349,84	46,82	21,61	7,99	1,31	881,07	1,37	131,09	12,57	0,00	66,00	
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426														
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE												
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									ARROZ COM STROGONOFF DE FRANGO E SALADA(REPOLHO E ALFACE)		Frequência:	
6											1			
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)	
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)	
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00		
Açafrão		1	3,10	0,65	0,11	0,06	0,02	1,48	0,11	0,27	0,81	0,00		
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00	
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00	
Creme de Leite		40	88,59	1,80	0,60	8,99	4,73	20,69	0,12	51,20	0,00	0,00		
Frango, peito, filé		60	103,80	0,00	18,55	2,71	0,66	33,68	0,64	5,40	0,00	0,00		
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Repolho branco		10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,00	0,36	0,02	0,00	1,87	0,00	10,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00		
TOTAL			424,46	43,07	23,21	16,96	6,21	855,98	1,28	57,06	4,78	0,00	20,00	
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426														

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE											
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
7		BAIÃO DE TRÊS(ARROZ, FEIJÃO E LINGUIÇA MISTA) E SALADA(TOMATE E ALFACE) E FRUTA MELANCIA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau		1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00	
Feijão trepa-pau/ corda		20	24,20	4,06	0,63	0,63	0,11	0,22	0,22	0,02	0,44	0,00	20,00
Linguiça Mista		50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00	
Melancia		200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
TOTAL			519,54	63,01	13,34	23,95	7,40	1202,59	1,72	61,97	17,03	0,00	240,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE											
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
8		ARROZ, CARNE MOÍDA COM MANDIOCA, SALADA(TOMATE, COUVE E REPOLHO) E FRUTA BANANA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Banana prata		100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00
Carne moída de 2ª		50	121,00	0,00	12,11	7,71	2,19	30,50	1,41	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau		1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00	
Couve manteiga		5	1,35	0,22	0,14	0,03	0,01	0,31	0,02	0,00	4,83	0,00	5,00
Mandioca		20	30,28	7,23	0,23	0,06	0,01	0,43	0,05	0,20	3,31	0,00	20,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Repolho branco		10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,00	0,36	0,02	0,00	1,87	0,00	10,00
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
TOTAL			484,04	74,99	17,79	13,07	3,02	831,26	2,32	8,36	34,83	0,00	150,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE											
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
9		CUSCUZ DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, SUCO DE POLPA DE CAJU E FRUTA MELÃO										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Caju, polpa congelada		30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00	
Carne moída de 2ª		40	96,80	0,00	9,69	6,17	1,75	24,40	1,12	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Flocos de arroz		50	187,50	43,50	3,35	0,00	9,53	0,00	0,85	0,00	0,00	0,00	
Melão		100	29,37	7,53	0,68	0,00	0,00	11,17	0,23	2,50	8,68	0,00	100,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			384,59	69,19	14,01	6,22	11,28	436,31	2,28	2,60	45,00	58,03	103,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE										
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		MACARRONADA À BOLONHESA COM SUCO DE POLPA DE ACEROLA E FRUTA MELANCIA									Frequência:	
10											1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Adoçantes adicionados	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Acerola, polpa congelada	30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Carne moída de 2ª	30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau	0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Macarrão trigo com ovos	50	185,28	38,31	5,16	0,99	0,27	7,37	0,46	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Melancia	200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
TOTAL		418,24	72,07	14,58	8,62	2,04	825,04	1,88	57,40	200,02	58,03	204,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE										
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		VITAMINA MISTA (BANANA E MAÇÃ) COM ROSCA DOCE									Frequência:	
11											1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Adoçantes adicionados	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Banana prata	50	49,12	12,98	0,63	0,03	0,00	0,00	0,19	1,61	10,80	0,00	50,00
Leite de vaca, integral UHT	150	90,05	6,78	4,83	4,88	2,10	95,64	0,05	42,65	0,00	0,00	
Maçã Fuji	50	27,76	7,58	0,14	0,00	0,00	0,00	0,05	1,36	1,20	0,00	50,00
Rosca doce	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	87,50	0,81	27,71	0,04	0,00	
TOTAL		166,93	27,34	5,61	4,91	2,10	183,14	1,09	73,32	12,04	0,00	100,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426												
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE										
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		PAÇOÇA DE CARNE, SUCO DE CAJU E BANANA									Frequência:	
12											1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Adoçantes adicionados	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00
Caju, polpa congelada	30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00	
Carne, bovina, coxão duro	50	73,98	0,00	10,76	3,11	1,43	24,27	0,95	1,03	0,00	0,00	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	0,14	0,00	3,00
Farinha de mandioca torrada	50	182,63	44,60	0,61	0,14	0,05	5,16	0,60	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		470,38	88,81	12,95	8,37	2,24	430,18	2,01	4,34	57,96	58,03	104,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426												

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE											
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
13		GALINHADA COM CENOURA E FRUTA MELANCIA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Açafrão		0,5	1,55	0,33	0,06	0,03	0,01	0,74	0,06	0,13	0,40	0,00	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cenoura		15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,00	0,50	0,03	126,08	0,77	0,00	15,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Frango, inteiro, com pele		80	181,06	0,00	13,15	13,85	4,16	50,30	0,50	5,60	0,00	0,00	
Melancia		200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			479,51	57,86	18,96	19,08	4,98	851,09	1,40	189,00	14,50	0,00	220,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE											
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
14		IOGURTE, BISCOITO SALGADO(CREAM CRACKER) E MAÇA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Iogurte, sabor morango		150	104,35	14,54	4,07	3,50	2,10	56,49	0,00	40,54	0,00	0,00	
Biscoito salgado, cream		60	259,04	41,24	6,03	8,66	2,64	512,61	1,32	0,00	0,00	0,00	
Maçã Fuji		100	55,52	15,15	0,29	0,00	0,00	0,00	0,09	2,71	2,41	0,00	100,00
TOTAL			418,90	70,93	10,38	12,16	4,74	569,11	1,41	43,25	2,41	0,00	100,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE											
Nº de Estudante:		228		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
15		BOLO DE CENOURA E SUCO DE MARACUJÁ										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	38,68	
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Cenoura		20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,00	0,67	0,04	168,10	1,02	0,00	20,00
Farinha de trigo		40	144,19	30,04	3,92	0,55	0,12	0,29	0,38	0,00	0,00	0,00	
Fermento em pó químico		2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	201,05	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral UHT		25	15,01	1,13	0,81	0,81	0,35	15,94	0,01	7,11	0,00	0,00	
Maracujá, polpa congelada		30	11,63	2,88	0,24	0,05	0,00	2,43	0,09	0,00	2,18	0,00	
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro		25	35,78	0,41	3,26	2,23	0,65	41,98	0,39	19,71	0,00	0,00	
TOTAL			400,34	61,77	8,58	13,67	2,64	262,36	0,94	194,91	3,20	96,71	20,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													

