



MEC FNDE 2º SEMESTRE		 								Oferta: PARCIAL		
ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE												
Modalidade de ensino:	Etapa de Ensino:	Faixa etária:	Nº de estudantes:	Jornada ampliada	Dias de atendimento:	Zona:	Horários das refeições:		Refeição servida:			
INGENHA QUÍMICA AEE JORNADA AMPLIADA	ESCOLA FUNDA FUNDAMENTAL I FUNDAMENTAL II MÉDIO	6-7 ANOS 8-10 ANOS 11-14 ANOS 15-18 ANOS > 18 ANOS	236		16	URBANO	09:00/ 15:00		Lanche			
N.º do Cardápio: 1	CARDÁPIO:	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE E SUCO DE FRUTA ACEROLA									2	2
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Alface lisa	5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00
Acerola, polpa congelada	30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cenoura	10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,00	0,33	0,02	84,05	0,51	0,00	10,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Frango, peito, filé	60	103,80	0,00	18,55	2,71	0,66	33,68	0,64	5,40	0,00	0,00	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	0,50	323,84	0,50	1,49	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Creme de Leite	20	44,30	0,90	0,30	4,50	2,36	10,34	0,06	25,60	0,00	0,00	
TOTAL		413,25	48,20	23,40	13,79	4,28	768,35	1,34	116,64	189,28	58,03	19,00
Nutricionista responsável: WALLACE CARLOS DE SOUSA CRN 17468												
MEC/ FNDE 2º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE										
Nº de Estudante:		236			Dias de Atendimento:			16		Refeição Servida:		Lanche
N.º do Cardápio: 2	CARDÁPIO:	Cuscuz com Ovos Mexidos e Suco de Fruta Cajá									2	2
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Cajá, polpa congelada	30	7,90	1,91	0,18	0,05	0,00	2,08	0,10	0,00	0,00	0,00	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Ovo de galinha inteiro	20	28,62	0,33	2,61	1,78	0,52	33,58	0,31	15,77	0,00	0,00	
Flocos de milho	50	181,00	38,00	4,10	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		319,75	55,18	6,93	8,63	1,28	435,10	0,43	15,77	0,00	58,03	0,00
Nutricionista responsável: WALLACE CARLOS DE SOUSA CRN 17468												
MEC/ FNDE 2º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL MINISTRO MARCOS FREIRE										
Nº de Estudante:		236			Dias de Atendimento:			16		Refeição Servida:		Lanche
N.º do Cardápio: 3	CARDÁPIO:	FEIJÃO TROPEIRO COM COUVE, LINGUIÇA E SUCO DE GOIABA									2	2
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
Goiaba vermelha, polpa	30	10,50	2,10	0,30	0,00	0,00	0,92	0,06	40,50	6,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Couve manteiga	5	1,35	0,22	0,14	0,03	0,01	0,31	0,02	0,00	4,83	0,00	5,00
Farinha de mandioca torrada	50	182,63	44,60	0,61	1,14	0,05	5,16	0,60	0,00	0,00	0,00	
Feijão trepa-pau/ corda	40	48,40	8,13	1,27	1,25	0,21	0,45	0,45	0,04	0,88	0,00	40,00
Linguiça Mista	50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		543,90	71,51	9,31	24,55	7,51	808,77	1,72	40,54	11,81	58,03	47,00
Nutricionista responsável: WALLACE CARLOS DE SOUSA CRN 17468												











