

MEC
FNDE
1º SEMESTRE



Formulário I - Cardápio
ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANÁS
FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ANANÁS-FMFE
ADM: 2023-2028 - COM AMOR SE FAZ MAIS.
CNPJ: 19.870.399/0001-63



Oferta:
PARCIAL

Modalidade de ensino:

Etapa de Ensino:

Faixa etária:

Nº de estudantes:

Jornada ampliada:

Dias de atendimento:

Zona:

Horários das refeições:

Refeição servida:

☐ EDUCAÇÃO
☐ LULOMBOLA
☐ FEE
☐ PRNADA AMPLIADA

☐ PRÉ-ESCOLA
☐ FUNDAMENTAL I
☐ FUNDAMENTAL II
☐ MÉDIO

☐ 9 A 10 ANOS
☐ 11 A 15 ANOS
☐ 16 A 18 ANOS
☐ 19 ANOS

200

20

URBANO

09:00/ 15:00

Lanche

N.º do Cardápio:
1

CARDÁPIO:

BEIJU COM QUEIJO,SUCO DE ABACAXI E FRUTA BANANA

Frequência

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos CHO

Proteínas PTN

Lípidios LIP

Gordura Saturada

Sódio Na

Ferro Fe

Vitamina A

Vitamina C

Adoçantes adicionados

Frutas, Legumes e Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

Abacaxi, polpa congelada

50

15,30

3,90

0,23

0,06

0,00

0,62

0,18

0,00

0,62

0,00

Açúcar cristal

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

Banana prata

100

98,25

25,96

1,27

0,07

0,00

0,00

0,38

3,21

21,59

0,00

100,00

Margarina, com sal

10

59,45

0,00

0,00

6,72

2,19

56,08

0,00

38,54

0,00

0,00

Polvilho doce

50

175,61

43,39

0,22

0,00

0,00

0,79

0,26

0,00

0,00

0,00

Queijo, mussarela

10

32,99

0,30

2,26

2,52

1,42

58,14

0,03

10,90

0,00

0,00

Sal

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

439,62

88,49

4,03

9,36

3,61

515,05

0,87

52,65

22,21

58,03

100,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA INTEGRAL

Nº de Estudante:

200

Dias de Atendimento:

20

Refeição Servida:

Lanche

Nutricionista responsável: Nome completo e número do CRN

N.º do Cardápio:
2

CARDÁPIO:

FAROFA DE FRANGO COM CENOURA, SUCO DE ABACAXI E FRUTA BANANA

Frequência:

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos CHO

Proteínas PTN

Lípidios LIP

Gordura Saturada

Sódio Na

Ferro Fe

Vitamina A

Vitamina C

Adoçantes adicionados

Frutas, Legumes e Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

Abacaxi, polpa congelada

50

15,30

3,90

0,23

0,06

0,00

0,62

0,18

0,00

0,62

0,00

Açafrão

0,5

1,55

0,33

0,06

0,03

0,01

0,74

0,06

0,13

0,40

0,00

Açúcar cristal

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

Alho

1

1,13

0,24

0,07

0,00

0,00

0,05

0,01

0,10

0,31

0,00

1,00

Banana prata

100

98,25

25,96

1,27

0,07

0,00

0,00

0,38

3,21

21,59

0,00

100,00

Cebola

2

0,79

0,18

0,03

0,00

0,00

0,01

0,00

0,00

0,09

0,00

2,00

Cenoura

10

3,41

0,77

0,13

0,02

0,00

0,33

0,02

84,05

0,51

0,00

10,00

Farinha de mandioca torrada

50

182,63

44,60

0,61

0,14

0,05

5,16

0,60

0,00

0,00

0,00

Frango, peito, filé

40

69,20

0,00

12,36

1,80

0,44

22,46

0,42

3,60

0,00

0,00

Óleo de soja

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,76

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Sal

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

474,49

90,90

14,82

7,12

1,26

428,80

1,69

91,09

23,53

58,03

113,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA INTEGRAL

Nº de Estudante:

200

Dias de Atendimento:

20

Refeição Servida:

Lanche

N.º do Cardápio:
3

CARDÁPIO:

FEIJÃO TROPEIRO E SUCO DE CAJU E FRUTA MELANCIA

Frequência:

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos CHO

Proteínas PTN

Lípidios LIP

Gordura Saturada

Sódio Na

Ferro Fe

Vitamina A

Vitamina C

Adoçantes adicionados

Frutas, Legumes e Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

Açúcar cristal

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

Melancia

200

65,21

16,28

1,77

0,00

0,00

0,00

0,45

57,00

12,29

0,00

200,00

Caju, polpa congelada

30

10,97

2,81

0,14

0,05

0,00

1,25

0,04

0,00

35,92

0,00

Cebola

2

0,79

0,18

0,03

0,00

0,00

0,01

0,00

0,00

0,09

0,00

2,00

Couve manteiga

5

1,35

0,22

0,14

0,03

0,01

0,31

0,02

0,00

4,83

0,00

5,00

Farinha de mandioca torrada

50

182,63

44,60

0,61

0,14

0,05

5,16

0,60

0,00

0,00

0,00

Feijão trepa-pau/ corda

40

48,40

8,13

1,27

1,25

0,21

0,45

0,45

0,04

0,88

0,00

40,00

Linguiça Mista

50

198,00

1,35

6,90

18,13

6,48

402,50

0,57

0,00

0,00

0,00

Óleo de soja

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,76

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Sal

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

609,59

88,49

10,92

24,60

7,51

809,10

2,16

57,04

54,02

58,03

247,00

0

