

MEC
FNDE
1º SEMESTRE



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANÁS
FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ANANÁS-FMFE
ADM: 2023-2028 - COM AMOR SE FAZ MAIS.
CNPJ: 19.870.399/0001-68



ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS

Oferta:
PARCIAL

Modalidade de ensino:

Etapa de Ensino:

Faixa etária:

Nº de
estudantes:

Jornada
ampliada

Dias de atendimento:

Zona:

Horários das refeições:

Refeição servida:

☐ INDICENA
☐ JUILOMBOLA
☐ FEE
☐ PRNADA AMPLIADA

☒ PRÉ-ESCOLA
☒ FUNDAMENTAL I
☐ FUNDAMENTAL II
☐ MÉDIO

☒ 2 A 10 ANOS
☒ 15 A 15 ANOS
☐ 16 A 18 ANOS
☐ 18 ANOS

104

18

URBANO

09:00/ 15:00

Lanche

N.º do Cardápio:
1

CARDÁPIO:

MANGULÃO E LEITE COM CAFÉ

Frequência

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos
CHO

Proteínas
PTN

Lipídios
LIP

Gordura
Saturada

Sódio
Na

Ferro
Fe

Vitamina A

Vitamina C

Adicionar
simples
adicionado

Frutas,
Legumes e
Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

Açúcar cristal

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

Café, infusão 10%

10

0,91

0,15

0,07

0,01

0,00

0,10

0,00

0,00

0,00

0,00

Fermento em pó químico

2

1,79

0,88

0,01

0,00

0,00

201,05

0,00

0,00

0,00

0,00

Leite de vaca, integral UHT

100

60,03

4,52

3,22

3,25

1,40

63,76

0,03

28,43

0,00

0,00

Leite de vaca, integral UHT

30

18,01

1,36

0,97

0,98

0,42

19,13

0,01

8,53

0,00

0,00

Óleo de soja

10

88,40

0,00

0,00

10,00

1,52

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Ovo de galinha inteiro

25

35,78

0,41

3,26

2,23

0,65

41,98

0,39

19,71

0,00

0,00

Polvilho doce

50

175,61

43,39

0,22

0,00

0,00

0,79

0,26

0,00

0,00

0,00

Queijo, mussarela

20

65,97

0,61

4,53

5,04

2,85

116,27

0,06

21,80

0,00

0,00

Sal

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

504,53

66,25

12,32

21,50

6,84

842,51

0,77

78,47

0,00

58,03

0,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

104

Dias de Atendimento:

18

Refeição Servida:

Lanche

N.º do Cardápio:
2

CARDÁPIO:

CUSCUZ DE MILHO COM LINGUIÇA E LEITE CAMELIZADO

Frequência:
1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos
CHO

Proteínas
PTN

Lipídios
LIP

Gordura
Saturada

Sódio
Na

Ferro
Fe

Vitamina A

Vitamina C

Adicionar
simples
adicionado

Frutas,
Legumes e
Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

Açúcar cristal

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

Leite de vaca, integral UHT

150

90,05

6,78

4,83

4,88

2,10

95,64

0,05

42,65

0,00

0,00

Flocos de milho

50

181,00

38,00

4,10

1,80

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Linguiça Mista

50

198,00

1,35

6,90

18,13

6,48

402,50

0,57

0,00

0,00

0,00

Margarina, com sal

10

59,45

0,00

0,00

6,72

2,19

56,08

0,00

38,54

0,00

0,00

Óleo de soja

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,76

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Sal

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

630,72

61,07

15,88

36,52

11,53

953,65

0,63

81,18

0,00

58,03

0,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

104

Dias de Atendimento:

18

Refeição Servida:

Lanche

N.º do Cardápio:
3

CARDÁPIO:

PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, SUÇO DE POLPA DE GOIABA E FRUTA BANANA

Frequência:
1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos
CHO

Proteínas
PTN

Lipídios
LIP

Gordura
Saturada

Sódio
Na

Ferro
Fe

Vitamina A

Vitamina C

Adicionar
simples
adicionado

Frutas,
Legumes e
Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

Açúcar cristal

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

Alho

1

1,13

0,24

0,07

0,00

0,00

0,05

0,01

0,10

0,31

0,00

1,00

Carne moída de 2ª

30

72,60

0,00

7,27

4,63

1,31

18,30

0,84

0,00

0,00

0,00

Cebola

2

0,79

0,18

0,03

0,00

0,00

0,01

0,00

0,00

0,09

0,00

2,00

Goiaba vermelha, polpa

30

10,50

2,10

0,30

0,00

0,00

0,92

0,06

40,50

6,00

0,00

Banana prata

100

98,25

25,96

1,27

0,07

0,00

0,00

0,38

3,21

21,59

0,00

100,00

Óleo de soja

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,76

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Pão de trigo francês

50

149,91

29,32

3,98

1,55

0,50

323,84

0,50

1,49

0,00

0,00

Sal

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

435,40

72,74

12,96

11,25

2,57

742,55

1,82

45,30

28,00

58,03

103,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

104

Dias de Atendimento:

18

Refeição Servida:

Lanche

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
10		MACARRONADA À BOLONHESA COM SUCO DE POLPA DE ACEROLA E FRUTA MELANCIA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Carne moída de 2ª		30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Macarrão trigo com ovos		50	185,28	38,31	5,16	0,99	0,27	7,37	0,46	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Melancia		200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
TOTAL			419,37	72,31	14,65	8,62	2,04	825,10	1,88	57,49	200,34	58,03	205,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
11		VITAMINA MISTA (BANANA E MAÇÃ) COM ROSCA DOCE										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Banana prata		50	49,12	12,98	0,63	0,03	0,00	0,00	0,19	1,61	10,80	0,00	50,00
Leite de vaca, integral UHT		150	90,05	6,78	4,83	4,88	2,10	95,64	0,05	42,65	0,00	0,00	
Maçã Fuji		50	27,76	7,58	0,14	0,00	0,00	0,00	0,05	1,36	1,20	0,00	50,00
Rosca doce		50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	87,50	0,81	27,71	0,04	0,00	
TOTAL			166,93	27,34	5,61	4,91	2,10	183,14	1,09	73,32	12,04	0,00	100,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
12		PAÇOCA DE CARNE, SUCO DE CAJU E BANANA										1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Banana prata		100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00
Caju, polpa congelada		30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00	
Carne, bovina, coxão duro		50	73,98	0,00	10,76	3,11	1,43	24,27	0,95	1,03	0,00	0,00	
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	0,14	0,00	3,00
Farinha de mandioca torrada		50	182,63	44,60	0,61	0,14	0,05	5,16	0,60	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			470,38	88,81	12,95	8,37	2,24	430,18	2,01	4,34	57,96	58,03	104,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									FREQUÊNCIA:		
16		ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO E SALADA DE ALFACE E TOMATE									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Alface lisa		10	1,38	0,24	0,17	0,01	0,00	0,42	0,06	0,00	2,14	0,00	10,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Feijão carioca		20	65,81	12,24	4,00	0,25	0,04	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	20,00
Frango, coxa e sobrecoxa, sem		80	112,80	0,00	14,16	5,80	2,40	63,80	0,72	6,40	0,00	0,00	
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
Tomate, extrato		10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,00	49,79	0,21	0,00	1,80	0,00	
TOTAL			458,38	54,40	22,46	16,28	4,01	913,67	2,98	10,75	7,10	0,00	45,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									FREQUÊNCIA:		
17		FEIJÃO TROPEIRO E SUCO DE CAJU E FRUTA MELANCIA									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Melancia		200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
Caju, polpa congelada		30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Couve manteiga		5	1,35	0,22	0,14	0,03	0,01	0,31	0,02	0,00	4,83	0,00	5,00
Farinha de mandioca torrada		50	182,63	44,60	0,61	0,14	0,05	5,16	0,60	0,00	0,00	0,00	
Feijão trepa-pau/ corda		40	48,40	8,13	1,27	1,25	0,21	0,45	0,45	0,04	0,88	0,00	40,00
Linguiça Mista		50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			609,59	88,49	10,92	24,60	7,51	809,10	2,16	57,04	54,02	58,03	247,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			18			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									FREQUÊNCIA:		
18		BEIJU COM MARGARINA, SUCO DE POLPA DE ACEROLA									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Polvilho doce		50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,00	0,79	0,26	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			240,22	59,99	0,44	0,00	0,00	400,60	0,33	0,00	186,97	58,03	0,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													

