

MEC
FNDE
1º SEMESTRE



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANÁS
FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ANANÁS-FME
ADM: 2025-2026 - COM AMOR SE FAZ MAIS.
CNPJ: 19.870.399/0001-63



ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS

Oferta:
PARCIAL

Modalidade de ensino:

Etapa de Ensino:

Faixa etária:

Nº de
estudantes:

Jornada
ampliada

Dias de atendimento:

Zona:

Horários das refeições:

Refeição servida:

☐ INDÍGENA
☐ QUILOMBOLA
☐ FEE
☐ PRONADA AMPLIADA

☒ PRÉ-ESCOLA
☐ FUNDAMENTAL I
☐ FUNDAMENTAL II
☐ MÉDIO

☒ 4 A 10 ANOS
☐ 11 A 15 ANOS
☐ 16 A 18 ANOS
☐ 19 ANOS

104

100

RURAL

09:00/ 15:00

Lanche

N.º do Cardápio:
1

CARDÁPIO:

MANGULÃO E LEITE COM CAFÉ

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos
CHO

Proteínas
PTN

Lípidios
LIP

Gordura
Saturada

Sódio
Na

Ferro
Fe

Vitamina A

Vitamina C

Acúcar
simples
adicionado

Frutas,
Legumes e
Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

10

0,91

0,15

0,07

0,01

0,00

0,10

0,00

0,00

0,00

0,00

2

1,79

0,88

0,01

0,00

0,00

201,05

0,00

0,00

0,00

0,00

100

60,03

4,52

3,22

3,25

1,40

63,76

0,03

28,43

0,00

0,00

30

18,01

1,36

0,97

0,98

0,42

19,13

0,01

8,53

0,00

0,00

10

88,40

0,00

0,00

10,00

1,52

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

25

35,78

0,41

3,26

2,23

0,65

41,98

0,39

19,71

0,00

0,00

50

175,61

43,39

0,22

0,00

0,00

0,79

0,26

0,00

0,00

0,00

20

65,97

0,61

4,53

5,04

2,85

116,27

0,06

21,80

0,00

0,00

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

504,53

66,25

12,32

21,50

6,84

842,51

0,77

78,47

0,00

58,03

0,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

104

Dias de Atendimento:

100

Refeição Servida:

Lanche

N.º do Cardápio:
2

CARDÁPIO:

CUSCUZ DE MILHO COM LINGUIÇA E LEITE CARMELIZADO

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos
CHO

Proteínas
PTN

Lípidios
LIP

Gordura
Saturada

Sódio
Na

Ferro
Fe

Vitamina A

Vitamina C

Acúcar
simples
adicionado

Frutas,
Legumes e
Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

150

90,05

6,78

4,83

4,88

2,10

95,64

0,05

42,65

0,00

0,00

50

181,00

38,00

4,10

1,80

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

50

198,00

1,35

6,90

18,13

6,48

402,50

0,57

0,00

0,00

0,00

10

59,45

0,00

0,00

6,72

2,19

56,08

0,00

38,54

0,00

0,00

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,76

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

630,72

61,07

15,88

36,52

11,53

953,65

0,63

81,18

0,00

58,03

0,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

104

Dias de Atendimento:

100

Refeição Servida:

Lanche

N.º do Cardápio:
3

CARDÁPIO:

PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, SUCO DE POLPA DE GOIABA E FRUTA BANANA

1

Nome do Alimento

Per capita

Calorias

Carboidratos
CHO

Proteínas
PTN

Lípidios
LIP

Gordura
Saturada

Sódio
Na

Ferro
Fe

Vitamina A

Vitamina C

Acúcar
simples
adicionado

Frutas,
Legumes e
Verduras

(g)

(kcal)

(g)

(g)

(g)

(g)

(mg)

(mg)

(µg)

(mg)

(kcal)

(g)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,02

0,00

0,00

58,03

1

1,13

0,24

0,07

0,00

0,00

0,05

0,01

0,10

0,31

0,00

1,00

30

72,60

0,00

7,27

4,63

1,31

18,30

0,84

0,00

0,00

0,00

2

0,79

0,18

0,03

0,00

0,00

0,01

0,00

0,00

0,09

0,00

2,00

30

10,50

2,10

0,30

0,00

0,00

0,92

0,06

40,50

6,00

0,00

100

98,25

25,96

1,27

0,07

0,00

0,00

0,38

3,21

21,59

0,00

100,00

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,76

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

50

149,91

29,32

3,98

1,55

0,50

323,84

0,50

1,49

0,00

0,00

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

399,43

0,00

0,00

0,00

0,00

TOTAL

435,40

72,74

12,96

11,25

2,57

742,55

1,82

45,30

28,00

58,03

103,00

MEC/ FNDE
1º SEMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

Nº de Estudante:

104

Dias de Atendimento:

100

Refeição Servida:

Lanche

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:		100			Refeição Servida:		Lanche				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
4		HAMBURGUER (PRESUNTO/QUEIJO/TOMATE E ALFACE) E SUCO DE POLPA DE ABACAXI									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Pão de hamburguer		50	139,50	24,73	4,75	2,17	0,55	239,50	1,66	0,00	0,00	0,00	
Abacaxi, polpa congelada		50	15,30	3,90	0,23	0,06	0,00	0,62	0,18	0,00	0,62	0,00	
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Presunto		10	9,37	0,21	1,43	0,27	0,19	102,08	0,08	0,00	0,00	0,00	
Queijo, mussarela		10	32,99	0,30	2,26	2,52	1,42	58,14	0,03	10,90	0,00	0,00	
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
TOTAL			257,41	44,52	8,92	5,03	2,16	400,64	2,03	15,06	3,81	58,03	15,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:		100			Refeição Servida:		Lanche				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
5		SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (ABOBRIÑA, BATATA, BETERRABA, CHUCHU E CENOURA)									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Abobrinha, paulista		15	4,62	1,18	0,10	0,02	0,00	0,08	0,03	0,00	2,63	0,00	15,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Batata inglesa		15	9,66	2,20	0,27	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	4,66	0,00	15,00
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	0,14	0,00	3,00
Cenoura		15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,00	0,50	0,03	126,08	0,77	0,00	15,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Chuchu		15	2,55	0,62	0,10	0,01	0,00	0,00	0,03	0,00	1,59	0,00	15,00
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Frango, peito, filé		50	86,50	0,00	15,46	2,26	0,55	28,07	0,53	4,50	0,00	0,00	
Macarrão trigo		50	185,56	38,97	5,00	0,65	0,00	3,59	0,44	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate, extrato		10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,00	49,79	0,21	0,00	1,80	0,00	
TOTAL			349,84	46,82	21,61	7,99	1,31	881,07	1,37	131,09	12,57	0,00	66,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:		100			Refeição Servida:		Lanche				
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
6		ARROZ COM STROGONOFF DE FRANGO E SALADA(REPOLHO E ALFACE)									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Açafrão		1	3,10	0,65	0,11	0,06	0,02	1,48	0,11	0,27	0,81	0,00	
Alface lisa		5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Creme de Leite		40	88,59	1,80	0,60	8,99	4,73	20,69	0,12	51,20	0,00	0,00	
Frango, peito, filé		60	103,80	0,00	18,55	2,71	0,66	33,68	0,64	5,40	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Repolho branco		10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,00	0,36	0,02	0,00	1,87	0,00	10,00
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			424,46	43,07	23,21	16,96	6,21	855,98	1,28	57,06	4,78	0,00	20,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS										
Nº de Estudante:	104		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:										Frequência:	
7	BAIÃO DE TRÊS(ARROZ, FEIJÃO E LINGUIÇA MISTA) E SALADA(TOMATE E ALFACE) E FRUTA MELANCIA										1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Alface lisa	5	0,69	0,12	0,08	0,01	0,00	0,21	0,03	0,00	1,07	0,00	5,00
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00	
Feijão trepa-pau/ corda	20	24,20	4,06	0,63	0,63	0,11	0,22	0,22	0,02	0,44	0,00	20,00
Linguiça Mista	50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00	
Melancia	200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate	10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
TOTAL		519,54	63,01	13,34	23,95	7,40	1202,59	1,72	61,97	17,03	0,00	240,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS										
Nº de Estudante:	104		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:										Frequência:	
8	ARROZ, CARNE MOÍDA COM MANDIOCA, SALADA(TOMATE, COUVE E REPOLHO) E FRUTA BANANA										1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00
Carne moída de 2ª	50	121,00	0,00	12,11	7,71	2,19	30,50	1,41	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,06	0,60	0,07	0,00	
Couve manteiga	5	1,35	0,22	0,14	0,03	0,01	0,31	0,02	0,00	4,83	0,00	5,00
Mandioca	20	30,28	7,23	0,23	0,06	0,01	0,43	0,05	0,20	3,31	0,00	20,00
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Repolho branco	10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,00	0,36	0,02	0,00	1,87	0,00	10,00
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate	10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
TOTAL		484,04	74,99	17,79	13,07	3,02	831,26	2,32	8,36	34,83	0,00	150,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS										
Nº de Estudante:	104		Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:										Frequência:	
9	CUSCUZ DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, SUCO DE POLPA DE CAJU E FRUTA MELÃO										1	
Nome do Alimento	Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Caju, polpa congelada	30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00	
Carne moída de 2ª	40	96,80	0,00	9,69	6,17	1,75	24,40	1,12	0,00	0,00	0,00	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Flocos de arroz	50	187,50	43,50	3,35	0,00	9,53	0,00	0,85	0,00	0,00	0,00	
Melão	100	29,37	7,53	0,68	0,00	0,00	11,17	0,23	2,50	8,68	0,00	100,00
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		384,59	69,19	14,01	6,22	11,28	436,31	2,28	2,60	45,00	58,03	103,00

Jesiane de Castro Lima
NUTRICIONISTA
CRN/1 7426

Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche					
N.º do Cardápio:		MACARRONADA À BOLONHESA COM SUCO DE POLPA DE ACEROLA E FRUTA MELANCIA										Frequência:	
10												1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Carne moída de 2ª		30	72,60	0,00	7,27	4,63	1,31	18,30	0,84	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,00	0,00	0,03	0,30	0,04	0,00	
Macarrão trigo com ovos		50	185,28	38,31	5,16	0,99	0,27	7,37	0,46	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Melancia		200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
TOTAL			419,37	72,31	14,65	8,62	2,04	825,10	1,88	57,49	200,34	58,03	205,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche					
N.º do Cardápio:		VITAMINA MISTA (BANANA E MAÇÃ) COM ROSCA DOCE										Frequência:	
11												1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Banana prata		50	49,12	12,98	0,63	0,03	0,00	0,00	0,19	1,61	10,80	0,00	50,00
Leite de vaca, integral UHT		150	90,05	6,78	4,83	4,88	2,10	95,64	0,05	42,65	0,00	0,00	
Maçã Fuji		50	27,76	7,58	0,14	0,00	0,00	0,00	0,05	1,36	1,20	0,00	50,00
Rosca doce		50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	87,50	0,81	27,71	0,04	0,00	
TOTAL			166,93	27,34	5,61	4,91	2,10	183,14	1,09	73,32	12,04	0,00	100,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:		100		Refeição Servida:		Lanche					
N.º do Cardápio:		PAÇOÇA DE CARNE, SUCO DE CAJU E BANANA										Frequência:	
12												1	
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado	Frutas, Legumes e Verduras
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(kcal)	(g)
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,05	0,01	0,10	0,31	0,00	1,00
Banana prata		100	98,25	25,96	1,27	0,07	0,00	0,00	0,38	3,21	21,59	0,00	100,00
Caju, polpa congelada		30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00	
Carne, bovina, coxão duro		50	73,98	0,00	10,76	3,11	1,43	24,27	0,95	1,03	0,00	0,00	
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	0,14	0,00	3,00
Farinha de mandioca torrada		50	182,63	44,60	0,61	0,14	0,05	5,16	0,60	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			470,38	88,81	12,95	8,37	2,24	430,18	2,01	4,34	57,96	58,03	104,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													

MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
16		ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO E SALADA DE ALFACE E TOMATE									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Alface lisa		10	1,38	0,24	0,17	0,01	0,00	0,42	0,06	0,00	2,14	0,00	10,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,00	0,11	0,02	0,19	0,62	0,00	2,00
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,05	0,51	0,34	0,00	0,00	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,00	0,06	0,01	0,00	0,32	0,00	1,00
Feijão carioca		20	65,81	12,24	4,00	0,25	0,04	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	20,00
Frango, coxa e sobrecoxa, sem		80	112,80	0,00	14,16	5,80	2,40	63,80	0,72	6,40	0,00	0,00	
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	798,86	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,00	0,10	0,02	4,16	2,12	0,00	10,00
Tomate, extrato		10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,00	49,79	0,21	0,00	1,80	0,00	
TOTAL			458,38	54,40	22,46	16,28	4,01	913,67	2,98	10,75	7,10	0,00	45,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
17		FEIJÃO TROPEIRO E SUCO DE CAJU E FRUTA MELANCIA									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Melancia		200	65,21	16,28	1,77	0,00	0,00	0,00	0,45	57,00	12,29	0,00	200,00
Caju, polpa congelada		30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,00	1,25	0,04	0,00	35,92	0,00	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,09	0,00	2,00
Couve manteiga		5	1,35	0,22	0,14	0,03	0,01	0,31	0,02	0,00	4,83	0,00	5,00
Farinha de mandioca torrada		50	182,63	44,60	0,61	0,14	0,05	5,16	0,60	0,00	0,00	0,00	
Feijão trepa-pau/ corda		40	48,40	8,13	1,27	1,25	0,21	0,45	0,45	0,04	0,88	0,00	40,00
Linguiça Mista		50	198,00	1,35	6,90	18,13	6,48	402,50	0,57	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			609,59	88,49	10,92	24,60	7,51	809,10	2,16	57,04	54,02	58,03	247,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													
MEC/ FNDE 1º SEMESTRE		ESCOLA MUNICIPAL DOMINGOS MARTINS											
Nº de Estudante:		104 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:		
18		BEIJU COM MARGARINA, SUCO DE POLPA DE ACEROLA									1		
Nome do Alimento		Per capita	Calorias	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Gordura Saturada	Sódio Na	Ferro Fe	Vitamina A	Vitamina C	Açúcar simples adicionado (kcal)	Frutas, Legumes e Verduras (g)
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)		
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,00	0,38	0,05	0,00	186,97	0,00	
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	58,03	
Polvilho doce		50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,00	0,79	0,26	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL			240,22	59,99	0,44	0,00	0,00	400,60	0,33	0,00	186,97	58,03	0,00
Nutricionista responsável: JESIANE DE CASTRO LIMA CRN 7426													

